

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和4年11月 No.177



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

色とりどりの葉や風の冷たさに冬を感じる季節になりました。寒くなると外に出かける事が少なくなるかもしれませんが、是非アリスセンターと一緒に遊びませんか。ひろばでは、様々なイベントや触れ合い遊びなどを毎日実施しております。寒さに負けず、子育てをみんなで楽しみましょう♪

## 11月 ALICE CALENDAR

1	火		感染症拡大防止にご協力ください
2	水		
3	木	文化の日	
4	金	ヒーリング Day	コロナ対策
7	月		玄関で→靴の消毒・検温・アルコール消毒 室内では→手洗い・換気 マスク着用を実施しております。
8	火	11月誕生会	
9	水	足育・食育相談	
10	木	寝相アート	
11	金		
14	月	紙芝居・大型絵本	★行事の詳細内容はこちらをご覧ください！
15	火	絵本のひろば	
16	水	足育の日	
17	木	楽器遊びの日	
18	金	ヒーリング Day	
21	月	紙芝居・大型絵本	
22	火	絵本のひろば	
23	水	勤労感謝の日	
24	木	楽器遊びの日	
25	金	ヒーリング Day	
28	月	紙芝居・大型絵本	クリスマス申込開始
29	火	絵本のひろば	12月2日(金)まで
30	水	足育の日	

※新型コロナウイルスの影響により、行事や利用の仕方など変更の可能性もあります。

## 10/20(木) 子育て講座 脳を育てる運動遊び



「脳は寝ている間に作られます。そのために必要な睡眠は①量：夜10時間寝る②質：続けて寝る③時間帯：朝7時～夜7時の間に10時間寝る事。良い睡眠をとるために、昼間にたくさん楽しい遊び(運動)をすることが大切！」と近藤先生。



運動発達支援協会  
Latenz 理事長  
近藤 弘樹 先生



フォトスポット

足形おぼけ

アンパンマンのお面を作って、フォトスポットで写真を撮ったり、足形で可愛いお化け作り等を行いました。みんなでゲーム「ミステリーボックス」は、スライムを触り「何だろう? キャー」等、思い思いのリアクションに大盛り上がりでした♪



ひろばのひとコマ

毎日楽しい事がいっぱいです♪

## ハロウィンウィーク

HALLOWEEN

24(月)～28(金)の5日間、ハロウィンをみんなで楽しみました♪



消しゴムハンコで  
ようかいふくわらい

みんなでおぼけ

ミステリーボックス  
(箱の中身は何でしょう)



おぼけ釣り

予約不要になりました!

★開館時間 月～金  
10:00～14:00  
(時間内は出入り自由)  
★センター室が混み合っている際は、入館をお断りすることがございますのでご了承ください。  
★詳しくはHPをご覧ください。

## 11・12月ひろばイベント

**12/5(月)～12/9(金)**  
① 10～10:45  
② 11～11:45  
**クリスマスウィーク**

フォトスポットでパチリ! ゲームや制作をし、みんなで楽しみましょう♪

定員: 6組×2回(申込順)  
電話申込: 11月28日(月)～12月2日(金) 12～15時

**11/15・22・29(火) 11時**  
**絵本のひろば**

お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。

**11/14・21・28(月) 11時**  
**はじまるよ～みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本**

みんなで一体感を味わえる、紙芝居と大型絵本! 歌や手遊びも一緒に楽しみましょう。

紙芝居舞台

**11/8(火) 11時**  
**11月誕生会**

11月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント! フォトスポットで記念写真を撮りませんか。

**11/17・24(木) 10～12時**  
**楽器遊びの日**

色々な楽器に挑戦! 遊びを通して、音楽に触れてみませんか。ミュージックパット等珍しい楽器を使ってみんなで演奏してみましょう!

**11/9・16・30(水) 10～12時**  
**足育の日**

新しくバランスミニおやまやロープの平均台も登場! 凹凸のあるマット等を踏んで、足裏を刺激し足育しませんか? 足指を刺激する簡単な遊び等も行います。

**11/9(水) 13～14時**  
**食育相談日**

離乳食や食事の事で困ったことなど、栄養士に相談してみませんか。お気軽にご参加ください。

**11/4・18・25(金) 10～14時**  
**ヒーリング Day**

焚火の揺らぎとオルゴールの音色を聞きながら、リラックスしませんか。炎の揺らぎにはリラックス効果があります。