

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和5年2月 No.180



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

令和5年は、大寒波から始まり、とても寒い日々が続いていますね。アリスセンターは、そんな寒さにも負けず、節分には鬼がやってきたり、2月の末からはひな祭りのイベントも企画していますのでお楽しみに♪1月開始の「成長の足あと」も大変好評です。ご参加がまだの方は、是非お越しください。みんなで、一緒に子育てを楽しみましょう。

## 2月 ALICE CALENDAR

1	水	足育の日	おうちで美容室申込
2	木	楽器遊びの日	
3	金	節分・ヒーリング Day	
6	月	紙芝居・大型絵本	
7	火	2月誕生会	
8	水	ネウボラ	
9	木	楽器遊びの日	
10	金	ヒーリング Day	
13	月	紙芝居・大型絵本	感染症拡大防止にご協力ください
14	火	絵本のひろば	
15	水	講座「おうちで美容室」	
16	木	楽器遊びの日	コロナ対策
17	金	ヒーリング Day	玄関で→靴の消毒 検温・ アルコール消毒 室内では→手洗い・ 換気 マスク着用を実施 しております。
20	月	紙芝居・大型絵本	
21	火	絵本のひろば	
22	水	足育・食育相談	
23	木	天皇誕生日	
24	金	ヒーリング Day	
27	月	紙芝居・大型絵本	子どもの病気申込
28	火	絵本のひろば	

★行事の詳細な内容はこちらをご覧ください！

感染症拡大防止にご協力ください

コロナ対策  
玄関で→靴の消毒  
検温・  
アルコール消毒  
室内では→手洗い・  
換気  
マスク着用を実施  
しております。

子どもの病気申込

※新型コロナウイルスの影響により、行事や利用の仕方など変更の可能性もあります。

## 1/27(金) 子育て講座 スtringアート



板と糸の色、図案を選ぶこと、また、釘の打ち方、糸の掛け方で世界に1つだけのアート作品が完成しました。どれも、個性溢れる作品で素敵な物ばかりでした。



釘を打ち、糸を張り巡らせるのが「Stringアート」です。参加者たちは、「楽しい。」と無心で釘打ちに集中。次の糸張りもすぐにコツを掴み、物作りに没頭していました。子ども達も、安心した様子で遊んでいました。



最後に1人ずつ作品を披露し、感想を発表しました。「普段出来ない事が出来て、楽しかったです。」や「釘打ちがストレス発散になりました！」という感想にみんなが共感しました(´▽`)



## 成長の足あとと始めました！



お子さまの生まれた日にちに、足形を(12ヶ月に渡り)取る「成長の足あと」が始まりました。身長体重と、最近の様子等を書き、素敵な一歩を歩み始めました。まだ、始めていない方、是非お待ちしております！



足形の横にコメントを書いているところ

どんなコメントを書こうかな？  
2月3日(金)アリスセンターに鬼が来るよ。みんなで鬼を退治しよう！

## 予約不要になりました！

★開館時間 月～金  
10:00～14:00  
(時間内は出入り自由)  
★3月から  
15:00までに  
変更になります。

## 2/6・13・20・27(月)11時

### はじまるよ～みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本

みんなで一体感を味わえる、紙芝居と大型絵本！歌や手遊びも一緒に楽しみましょう。

## 2/14・21・28(火)11時

### 絵本のひろば

お子さんの月齢に合わせて絵本の読み聞かせをします。

## 2・3月ひろばイベント

子育て講座

### 2/15(水)10～11時

#### 企業連携7千ゼミ:提供すみれ美容室 「おうちで美容室」

お子さまの前髪のカットの仕方、ママのお肌についてとヘアアレンジを教えます。  
定員:10組(抽選)  
電話申込:1月30日(月)～2月3日(金)  
12～15時

子育て講座

### 3/17(金)10～11時

#### 子どもの病気と対処法

講師:アリス認定こども園看護師  
池亀 一美 先生

いざという時に、落ち着いてお子さんを見てあげられるように、子どものかかりやすい病気や症状を知っておきませんか。  
定員:10組(抽選)  
電話申込:2月27日(月)～3月3日(金)  
12～15時



## 2/7(火)11時 2月誕生会

2月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント！フォトスポットで記念写真を撮りませんか。

## 2/22(水)13～14時

### 食育相談日



離乳食や食事の事で困ったことなど栄養士に相談してみませんか。お気軽にご参加ください。

## 2/1・22(水)10～12時

### 足育の日

新しくバランスミニおやまやロープの平均台も登場！凹凸のあるマット等を踏んで、足裏を刺激し足育しませんか♪足指を刺激する簡単な遊び等も行います。

## 2/2・9・16(木)10～12時

### 楽器遊びの日

色々な楽器に挑戦！遊びを通して、音楽に触れてみませんか。ミュージックパット等珍しい楽器を使ってみんなで演奏してみましょう♪

## 2/3・10・17・24日(金)10～14時

### ヒーリング Day

暖炉や焚火の映像、キャンドルの揺らぎ等、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。あなたも、一緒にリラックスしませんか。