

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和5年4月 No.182



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

今年は雪解けも早く、桜の便りも早そうですね。冬の間に歩けるようになり、靴を履いてセンターまで遊びに来ているお子さんもいます。これからは暖かい日に、園庭で遊ぶことも出来ますよ。新しく千歳に越していらした方も大歓迎です！みんな一緒に子育てを楽しみましょう♪

## 4月 ALICE CALENDAR

3	月	休館日	はじめてママ申込
4	火	絵本のひろば	アリス DE イースター
5	水	足育の日	
6	木	楽器遊びの日	
7	金	ヒーリング DAY	
10	月	紙芝居・大型絵本	感染症拡大防止にご協力ください
11	火	4月誕生会	
12	水	ネウボラ	コロナ対策
13	木	楽器遊び	
14	金	はじめてママ講座	玄関で→靴の消毒・検温・アルコール消毒 室内では→手洗い・換気
17	月	紙芝居・大型絵本	
18	火	絵本のひろば	
19	水	足育・食育相談	
20	木	楽器遊びの日	
21	金	ヒーリング DAY	
24	月	紙芝居・大型絵本	アリス DE 鯉のぼり
25	火	絵本のひろば	(5月2日まで)
26	水	足育の日	
27	木	楽器遊びの日	
28	金	ヒーリング DAY	

★行事の詳しい内容はこちらをご覧ください！

※新型コロナウイルスの影響により、行事や利用の仕方など変更の可能性もあります。

### 3/17(金) 子どもの病気と対処法

こども園  
看護師  
池亀 一美  
先生



子どものかかりやすい病気や、どの程度で病院を受診したらよいかの目安等、

子育てにすぐに役立つ内容を学びました。「湿疹が出た際にはスマートフォン等で写真を撮っておいたり、胃腸の調子が悪い時は、嘔吐物や便を病院に持っていくと伝えやすいです。」と池亀先生。是非、参考にしてください！



### ひろばの1コマ

紙芝居・絵本・足育・楽器遊び…毎日楽しい遊びを用意しています。まだ遊べないと思っている赤ちゃんのママも母親同士の交流しませんか！



### アリス DE イースター Part 1 3/27~30

「お部屋のどこかに卵が隠れているよ。親子で一緒に卵を探しましょう！」の掛け声でゲーム開始。「ここかな？」「どこにあるの？」とみんなで楽しく探しました♪その他、フォトスポット、制作も4/7(金)まで開催中です。



↑ 楽器遊びの日  
← 紙芝居・大型絵本

開館時間が10:00~15:00までになります！

(月~金・予約不要！)

★毎日身体計測出来ます。  
★「成長の足あと」お子様の生まれた日にち(前後しても構いません)に、身体計測・足形を12か月に渡って取りましょう！いつからでも始められますよ。

### 4/10・17・24(月)11時

### はじまるよ~みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本

みんなで一体感を味わえる、紙芝居と大型絵本！歌や手遊びも一緒に楽しみましょう。

### 4/4・18・25(火)11時

### 絵本のひろば

お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。

### 4・5月ひろばイベント

子育て講座 ①4/14(金) 10~11時  
②5/19(金)

### はじめてママ講座 2回コース

初めてのお子さんを子育て中のママ達の講座です。仲間と一緒に、あなたも子育てを楽しみませんか？  
①わらべうたベビーマッサージ  
②離乳食講座  
定員：10組(抽選)  
対象：10か月までのお子さんと保護者  
電話申込：4月3日(月)~7日(金) 12~15時  
☎24-8341

### 4/11(火)11時 4月誕生会

4月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント！フォトスポットで記念写真を撮りませんか。みんなでお祝いしましょう♪(3月に参加できなかった、5月に参加できない方もOK！)

### 4/4(火)~4/7(金) アリス DE イースター

ウサギのお面制作  
フォトスポット  
卵を探せ！ゲーム

### 4/24(月)~5月2日(火) アリス DE 鯉のぼり

楽しいイベントを企画してお待ちしております！

### 4/5・19・26(水)10~12時 足育の日

新しくバランスミニおやまやロープの平均台も登場！凹凸のあるマット等を踏んで、足裏を刺激し足育しませんか？足指を刺激する簡単な遊び等も行います。

### 4/6・13・20・27(木)10~12時 楽器遊びの日

色々な楽器に挑戦！遊びを通して、音楽に触れてみませんか。ミュージックパット等珍しい楽器を使ってみんなで演奏してみましょう♪

### 4/7・21・28日(金)10~15時 ヒーリング Day

暖炉や焚火の映像、キャンドルの揺らぎ等、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。あなたも、一緒にリラックスしませんか。