アリスセンターだより

アリス子育て支援センター　　令和５年５月　№183

千歳市勇舞１丁目１番１号TEL24-8341

Fax24-7021http://www.alice-ho.jp

暖かさと共に、お花見やGW等楽しいことがやってきますね。公園で遊んだりお散歩を楽しんだり、外遊びも出来る季節になりました。アリスセンターでは、こども園の園庭で遊ぶことも出来ますよ。緑の芝生の上を裸足で歩くととっても気持ち良いです。赤ちゃんも一緒に日向ぼっこしませんか！

５月　ALICE CALENDAR

１	月	紙芝居・大型絵本　アリスDE鯉のぼり
２	火	絵本のひろば
３	水	憲法記念日
４	木	みどりの日
５	金	こどもの日
８	月	紙芝居・大型絵本
９	火	午前休館
１０	水	足育の日
１１	木	楽器遊びの日
１２	金	ヒーリングDAY
１５	月	紙芝居・大型絵本
１６	火	５月誕生会
１７	水	
１８	木	楽器遊びの日
１９	金	はじめてママ「離乳食講座」(申込終了)
２２	月	休館日
２３	火	絵本のひろば
２４	水	足育の日・食育相談
２５	木	楽器遊びの日
２６	金	ヒーリングDAY
２９	月	紙芝居・大型絵本
３０	火	絵本のひろば
３１	水	足育の日

感染症拡大防止にご協力ください

コロナ対策

玄関で→靴の消毒・検温
アルコール消毒
室内では→手洗い・換気

★行事の詳しい内容はこちらをご覧ください！

※新型コロナウイルスの影響により、行事や利用の仕方など変更の可能性もあります。

4/14(金)
はじめてママ講座「わらべうたベビーマッサージ」

「せーなか せなか♪」とみんなでわらべ歌を歌いながらマッサージ。スキンシップを取ると、赤ちゃんだけではなく、ママの気持ちもリラックスでき心身が安定し体調も整います。

アリボラ（アリスボランティア）活動再開！

コロナウイルスの流行により、在宅で活動をしていた、アリボラさんが、４月からセンターでの活動を再開しました。講座やひろばでお会いすることがありますので皆さんよろしくお願いします♥

開館時間が10:00～15:00までになります！（月～金・予約不要！）

★毎日身体計測出来ます。
★「成長の足あと」お子様の生まれた日にち(前後しても構いません)に、身体計測・足形を１２か月に渡って取り記念に残しませんか！
いつからでも何歳からでも始められます。

アリスDE鯉のぼり 4/24～5/2

講座の日、こども園５歳児の和太鼓演奏を鑑賞しました。一生懸命な子ども達の姿に感動！

制作したオリジナルの鯉のぼりがゆらゆらと揺れています。２日まで開催中♪まだの方は是非来てくださいね！

5/1・8・15・29(月)11時
みんな大好き♪
紙芝居・大型絵本

みんなで一体感を はじまるよ～味わえる、紙芝居と大型絵本！歌や手遊びも一緒に楽しみましょう。

5/2・23・30(火)11時
絵本のひろば

お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。

5/10・24・31(水)10～12時
足育の日

新しくバランスミニおやまやロープの平均台も登場！凹凸のあるマット等を踏んで、足裏を刺激し足育しませんか♪足指を刺激する簡単な遊び等も行います。

5/11・18・25(木)10～12時
楽器遊びの日

色々な楽器に挑戦！遊びを通して、音楽に触れてみませんか。ミュージックパット等珍しい楽器を使ってみんなで演奏してみましょう♪

5/12・26(金)10～15時
ヒーリングDay

暖炉や焚火の映像、キャンドルの揺らぎ等、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。あなたも、一緒にリラックスしませんか。

5・6月ひろばイベント

6/22(木)　10～11時
企業連携ぷちゼミ　提供：ヨガ教室トリーニ
芝生DEヨガ

緑の芝生の上で新鮮な空気を吸いながら、ヨガでリフレッシュしませんか♪

※雨天時は室内で行います。
対象：乳幼児と保護者
定員：１０組（抽選）
持ち物：ヨガマット又はバスタオル・帽子
電話申込：６月５日(月)～９(金)12～15時

5/1(月)・2日(火)
アリスDE鯉のぼり

みんなで季節のイベントを楽しもう♪
①鯉のぼり作り
②フォトスポット

5/16(火)11時
5月誕生会

５月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント！フォトスポットで記念写真を撮りませんか。みんなでお祝いしましょう♪
（４月に参加できなかった、６月に参加できない方もOK！）

5/24(水)13～14時
食育相談日

離乳食や食事の事で困ったことなど栄養士に相談してみませんか。お気軽にご参加ください。