

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和5年6月 №184



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

木々の葉が青々とし、外で過ごす事が気持ちの良い季節になりましたね。アリスセンターでは、こども園のホール遊びを再開したり、緑の芝生の園庭遊びや潮干狩りごっこ、ランチデー等楽しい遊びをたくさん企画しています！お子様の生まれた日にちに、身体計測・足形を12か月に渡って取る「成長の足あと」も毎日実施しています。是非、皆さん一緒に子育てを楽しみましょう♪

6月 ALICE CALENDAR

1	木	楽器遊びの日	かえるのおもちゃ
2	金	ヒーリング Day	
5	月	紙芝居・大型絵本	芝生 DE ヨガ申込
6	火	6月誕生会	
7	水	ネウボラ	
8	木	楽器遊びの日	
9	金	ヒーリング Day	
12	月	紙芝居・大型絵本	ランチデー申込
13	火	絵本のひろば	
14	水	足育の日・食育相談	
15	木	楽器遊びの日	
16	金	ヒーリング Day	
19	月	紙芝居・大型絵本	
20	火	絵本のひろば	
21	水	足育の日	
22	木	講座「芝生 DE ヨガ」	
23	金	ランチデーwithヒーリング	
26	月	紙芝居・大型絵本	イヤイヤ期申込・潮干狩り
27	火	絵本のひろば	
28	水	足育の日	
29	木	楽器遊びの日	
30	金	ヒーリング Day	

コロナ対策
玄関で→靴の消毒
入室前→検温
アルコール消毒
室内では→手洗い
換気

- ★行事の詳細内容はこちらをご覧ください！
- ★開館時間は10:00～15:00です(月～金)
- ★身体計測毎日できます！

5/19(金) はじめてママ 2回コース

「離乳食講座」



講師：こども園栄養士 林先生

園児が給食を食べている様子を見学しました。実際に見る事で、食材の大きさや、量、食べさせ方をわかりやすく知る事ができました。

分からないことが多い、初めての離乳食。こども園の給食の作り方のビデオを見たり、実物の見本に触れ、体験しながらみんなで学びました。



講座終了後の様子

「離乳食をあげる上で気を付けるのは、まずはお腹が空いている事。授乳と離乳食の間隔を空けてみて。そして、ママやパパと一緒に食べて、食事は楽しい♪と感じる事が大切です。また、大人の食事から取り分け頑張り過ぎないで。」と、林先生。



暖かくなり、園庭の芝の上を裸足で走り回ったり、ママに抱っこされるのびり日向ぼっこ(アンパンマンの滑り台、砂場や遊具など遊ぶものも充実しています。6月は砂場で「潮干狩りごっこ」、夏には「水遊び」も楽しめます。



木のフール♪楽しいな♪

コロナの影響により、お休みしていたこども園のホール遊びを再開しました。広い場所でダイナミックに体を動かしたり、乗り物、木の玩具等、楽しいものがいっぱいありますよ！

5・6月ひろばイベント

6/22(木) 10～11時

企業連携ぶちせみ 提供：ヨガ教室トリーニ

芝生 DE ヨガ

緑の芝生の上で新鮮な空気を吸いながら、ヨガでリフレッシュしませんか？
※雨天時は室内で行います。

対象：乳幼児と保護者
定員：10組(抽選)
持ち物：ヨガマット又はバスタオル・帽子
電話申込：6月5日(月)～9(金)12～15時

6/23(金) 12～13時

ランチデー～withヒーリング～

ランチデー、復活します！初夏の暑気を感じながら、一緒にランチを楽しみましょう
定員：4組(申込多数時は抽選)
持ち物：昼食(コンビニ可)・飲み物・おしぼり
申込：6月12日(月)～16(金)12～15時
※午前中のひろばのみの利用は、12時までになります。ご了承ください。

7/14(金) 10～11時

どうする？イヤイヤ期

講師：こども園保育教諭

どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなで一緒に乗り切りましょう。

対象：乳幼児と保護者
定員：10組(抽選)
電話申込：6月26日(月)～30日(金)12時～15時

5/29(月)～6/9(金)

「とびだす！かえるのおもちゃ」

親子で楽しく制作☆一緒に遊ぼう！！

6/26(月)～30(金)11時半～12時

砂場で潮干狩りごっこ

カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪
※雨天中止



6/6(火)11時 6月誕生会

6月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント！フォトスポットで記念写真を撮りませんか。みんなで祝いましょう♪

6/14(水)13～14時 食育相談日

栄養士に気軽に相談しよう！

6/5・12・19・26(月)11時

みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本

みんなで一体感を はじまるよ～
味わえる、紙芝居と大型絵本！歌や手遊びも一緒に楽しみましょう。

6/13・20・27(火)11時

絵本のひろば

お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。

6/14・21・28(水)10～12時

足育の日

新しくバランスミニおやまやロープの平均台も登場！凹凸のあるマット等を踏んで、足裏を刺激し足育しませんか？足指を刺激する簡単な遊び等も行います。

6/1・8・15・29(木)10～12時

楽器遊びの日

色々な楽器に挑戦！遊びを通して、音楽に触れてみませんか。ミュージックパット等珍しい楽器を使ってみんなで演奏してみましょう♪

6/9・16・23・30(金)10～15時

ヒーリング Day

暖炉や焚火の映像、キャンドルの揺らぎ等、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。あなたも、一緒にリラックスしませんか。