

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和5年7月 No.185



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

いよいよ北海道にも暑い夏がやってきましたね。アリスセンターでは、こども園の広いホールで乗り物に乗ったり、暖かい日は園庭で遊具や砂場などで様々な遊びを楽しんでいます。今月は、園庭で植物や生き物を見つけてスタンプを集める新企画「園庭 DE アリス探検隊」を実施する予定です。夏空の下、親子で一緒に探検してみませんか。みんなで子育てを楽しみましょう♪

7月 ALICE CALENDAR

| | | | |
|----|---|--------------------|--------------|
| 3 | 月 | 紙芝居・大型絵本 | |
| 4 | 火 | 絵本のひろば | |
| 5 | 水 | 足育の日 | |
| 6 | 木 | 楽器遊びの日 | |
| 7 | 金 | ヒーリング Day | |
| 10 | 月 | 紙芝居・大型絵本 | ランチデー申込 |
| 11 | 火 | 7月誕生会 | |
| 12 | 水 | 足育の日・食育相談 | |
| 13 | 木 | 楽器遊びの日 | |
| 14 | 金 | 講座「どうする?イヤイヤ期」 | |
| 17 | 月 | 海の日 | |
| 18 | 火 | 絵本のひろば | 苔テラリウム申込 |
| 19 | 水 | 足育の日 | |
| 20 | 木 | 楽器遊びの日 | 園庭 DE アリス探検隊 |
| 21 | 金 | ランチ with ヒーリング Day | |
| 24 | 月 | 紙芝居・大型絵本 | |
| 25 | 火 | 絵本のひろば | |
| 26 | 水 | 足育の日 | コロナ対策 |
| 27 | 木 | 楽器遊びの日 | |
| 28 | 金 | ヒーリング Day | |
| 31 | 月 | 紙芝居・大型絵本 | |

コロナ対策
玄関で→靴の消毒
入室前→検温
アルコール消毒
室内では→手洗い
換気

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)
★身体計測毎日できます!
★行事の詳細内容はこちらをご覧ください!

6/22(木) 企業連携ぶちせし
提供: ヨガ教室
トリーニ
芝生 DE ヨガ



藤森先生



当日は、天候に恵まれ心地よい気温の中での開催となりました。身体だけではなく心が緩むお話、お家でテレビを観ながらでも出来る、お勤めの「ながら運動」を教えてもらう等、とても貴重な時間を過ごすことが出来ました。



砂場で潮干狩りごっこ
千歳ではなかなか出来ない潮干狩り...それなら砂場でやってみよう!とカラフルな貝がらを砂の中からスコップで掘って探しました。親子で一緒に楽しみました!



お母さん達がヨガを堪能している間、子ども達はアリボラ(アリスボランティア)さんとたくさん遊んで楽しんでいました♪



6月は、とびだす!かえるのおもちゃを作り、「びよーん」と飛び出すと声を出して笑ってました(^)/

こんなにいっぱい採れたよ!
カエルのおもちゃ

7/21(金)12~13時
ランチデー
みんなで一緒にランチを楽しみましょう♪
定員: 6組
持ち物: 昼食(コンビニ可)
飲み物・おしぼり
申込: 7月10日(月)
~14日(金)12~15時



ランチデー☆
3年ぶりのみんなでランチ! 「どんな食べ物が好き?」など情報交換をしながら楽しい時間を過ごしました。



成長の足あと
大好評!!
お子様の生まれた日にちに身体計測・足形をとって1年の記録を残しませんか♪

芝生 DE 水遊び
みんなで水遊びを楽しもう!
とき: 月~金の晴天時
時間: 11時半~
持ち物: タオル
着替え

7・8月ひろばイベント

講座 8月3日 10~11時
苔テラリウム
ガラスの容器の中に、自分だけの苔の世界を作って楽しみましょう!
対象: 乳幼児と保護者
定員: 10組(抽選)
電話申込:
7月18日(火)~21日(金) 12~15時
写真はイメージです

NEW 7月20日(木)~25日(火)
11時半~12時
園庭 DE アリス探検隊
こども園園庭で植物や生き物を探して、スタンプラリーを楽しもう!
※雨天中止(土日休)
時間が変更になる事あります

7/3・10・24・31(月)11時
みんな大好き♪
紙芝居・大型絵本
紙芝居・大型絵本 はじまるよ~
一緒に楽しみましょう。

7/4・18・25(火)11時
絵本のひろば
お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。

7月11日(火)11時
7月誕生会
7月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント! フォトスポットで記念写真も撮れます。

7/12(水)13~14時
食育相談日
栄養士に気軽に相談しよう♪

7/5・12・19・26(水)10~12時
足育の日
新しくバランスミニおやまやロープの平均台も登場! 凹凸のあるマット等を踏んで、足裏を刺激し足育しませんか! 足指を刺激する簡単な遊び等も行います。

7/6・13・20・27(木)10~12時
楽器遊びの日
色々な楽器に挑戦! 遊びを通して、音楽に触れてみませんか。ミュージックパット等珍しい楽器を使ってみんなで演奏してみましょう!

7/7・21・28(金)10~15時
ヒーリング Day
水の流れの音(1/f 揺らぎ)などを聴いてリラックスしませんか。1/f 揺らぎにはリラックス効果があります。