

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和5年9月 №187



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

今年は残暑が厳しく、北海道でも8月に熱中症警戒アラートが発令されました。小さなお子様を子育て中の皆さんは外出の際など、様々な場面で苦労されたのではないのでしょうか。アリスセンターでは、少しでも過ごしやすいように環境を整え皆さまをお待ちしております。9月は4年振りとなる「ファミリー運動会&サークル交流会」を開催します。みんなと一緒に体を動かし、大いに楽しみましょう♪

## 9月 ALICE CALENDAR

1	金	休館日
4	月	紙芝居・大型絵本の日
5	火	絵本のひろば
6	水	足育の日
7	木	楽器遊びの日
8	金	ヒーリング Day
9	土	ファミリー運動会&サークル交流会
11	月	紙芝居・大型絵本の日 <small>ランチデー申込</small>
12	火	9月誕生会
13	水	足育の日
14	木	楽器遊びの日
15	金	ヒーリング Day
18	月	敬老の日
19	火	絵本のひろば
20	水	足育の日
21	木	楽器遊びの日
22	金	ランチデーwithヒーリング
25	月	紙芝居・大型絵本の日 <small>コロナ対策</small>
26	火	絵本のひろば
27	水	足育の日
28	木	楽器遊びの日
29	金	ヒーリング Day

**コロナ対策**  
 玄関で→靴の消毒  
 入室前→検温  
 アルコール消毒  
 室内では→手洗い  
 換気

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)  
 ★身体計測毎日できます!

### 8/3(木)子育て講座 苔テラリウム



ガラスの容器の中に、好きな苔とフィギュア等を入れて、自分だけの「苔の世界」を作成しました。参加者は、「どんなイメージにしようかな。」と楽しそうに構想し、短い時間で、物づくりに集中し、リフレッシュ出来た様子でした。

完成後は、出来た作品のテーマを発表。「家族を想像して作りました。」や「庭で遊ぶ犬をイメージしました。」など、参加者の作品への想いが全員に伝わりました。



### 8/18(金) マダムうーさん&けんさんの おはなし会



「ボンジュール!」「ニハオ!」など、世界の歌の挨拶を歌に合わせて紹介したり、大阪弁での絵本の読み聞かせなど、国際色豊かなおはなし会を、こども園の子ども達と一緒に親子で楽しみました。



**大人気!**  
**成長の足あと**  
 毎月生まれた日にちにお子さんの足形をとって成長を記録に残しませんか

足育の日にマフィックタイルズが登場。足裏の刺激の大切さを遊びながら学ぼう!



★指に好きな色のインクをつけて、ペタペタと押すと「指紋アート DE 天の川」が完成! 願い事を書いて笹の葉に飾りました。願い事は叶ったかな☆

**9/13(水) 10時**  
**大起さん・理沙さんによるバイオリン**  
 日本フィルハーモニー交響楽団所属  
**谷崎さん・明前さん読み語り**  
 美しいバイオリンの音色と楽しいお話で芸術の秋を堪能しませんか♪  
 対象:乳幼児と保護者  
 定員:10組(抽選)  
 電話申込:9月4日(月)~8日(金) 12~15時

**9・10月ひろばイベント**  
**9月22日(金)12~13時**  
**ランチデー**  
 みんなと一緒にランチを楽しみましょう♪  
 定員:6組  
 持ち物:昼食(コンビニ可) 飲み物・おしぼり  
 申込:9月11日(月)~15日(金) 12~15時

**9/6・13・20・27(水)10~12時**  
**足育の日**  
 新しくマフィックタイルズも登場! 凹凸のあるタイル等を踏んで、足裏を刺激し成長を促しましょう。足指を刺激する簡単な遊び等も行います。

**予告 10/19(木) 10~11時**  
**脳を育てる運動遊び**  
 講師:運動発達支援協会 Latenz 理事長 **近藤 弘樹 氏**  
 子どもの発達と運動の関係性を遊びを通して学びます。  
 対象:4ヶ月から1歳半までのお子さん  
 と保護者  
 定員:10組(抽選)  
 電話申込:10月2日(月)~6日(金) 12~15時

**9/4・11・25(月)11時**  
**みんな大好き! 紙芝居・大型絵本**  
 紙芝居・大型絵本 **はじまるよ**一緒に楽しみましょう。  
**9/5・19・26(火)11時**  
**絵本のひろば**  
 お子さんの月齢に合わせた絵本の読み聞かせをします。  
**9/6(水)13~14時**  
**食育相談日**  
 栄養士に気軽に相談しませんか!

**9/7・14・21・28(木)10~12時**  
**楽器遊びの日**  
 色々な楽器に挑戦! 遊びを通して、音楽に触れてみよう。ミュージックパット等珍しい楽器を使ってみんなで演奏にチャレンジ♪

**9/8・15・22・29(金)10~15時**  
**ヒーリング Day**  
 水の流れの音(1/f 揺らぎ)などを聴いてリラックスしたひと時を過ごしましょう。1/f 揺らぎにはリラックス効果があります。