

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和6年2月 No.192



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

1月から降り積もった雪で、千歳もすっかり雪景色になりました。厳しい寒さが続いています。アリスセンターではそんな寒さに負けないよう、節分では鬼を退治したり、2月19日(月)からはひな祭りのイベント等も企画しています。みんなで一緒に子育てを楽しみましょう♪

## 2月 ALICE CALENDAR

1	木	楽器遊びの日	身体チェック申込
2	金	節分・ヒーリング Day	↓
5	月	紙芝居・大型絵本	ランチデー申込
6	火	2月誕生会	
7	水	ネウボラ	
8	木	楽器遊びの日	
9	金	ヒーリング Day	↓
12	月	振替休日	
13	火	絵本のひろば	
14	水	足育の日・食育相談	
15	木	楽器遊びの日	
16	金	ランチデー・ヒーリング Day	
19	月	紙芝居・大型絵本	アリスDEひな祭り
20	火	絵本のひろば	
21	水	講座「子育て中の身体チェック」	
22	木	楽器遊びの日	
23	金	天皇誕生日	
26	月	紙芝居・大型絵本	子どもの病気申込
27	火	絵本のひろば	
28	水	足育の日	
29	木	楽器遊びの日	

**コロナ対策**  
玄関で→靴の消毒  
入室前→検温  
アルコール消毒  
室内では→手洗い  
換気

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)

★身体計測毎日出来ます!

## 1/26(金) 子育て講座 ストリングアート



釘を打ち、糸を張り巡らせる『ストリングアート』に挑戦しました。参加者達は、「トントントン」と釘打ちに集中!糸を張る作業では、各自好きな色を選び、すぐにコツを掴み物作りに夢中になっていました。



←参加者の作品☆

完成後は、参加者全員で作品を披露しました。参加した母親からは「久しぶりに物作りが出来て楽しかったです。」との声が聞け、最後はみんなで記念撮影を行いました。



## 企業連携 ぷらせみ

### 2/21(水)10~11時

### 子育て中の身体チェック 提供: Breath

出産後の腰痛や肩こりなど、不調をチェックしながら、身体の使い方や習慣を見直してみましょう。

対象: 乳幼児と保護者

定員: 6組(抽選)

持ち物: フェイスタオル、水かお茶

電話申込: 1月29日(月)~2月2日(金)

12~15時

## 講座

### 3/15(金) 10~11時

### 子どもの病気と対処法

講師: アリス認定こども園看護師

池亀 一美氏

いざという時に、落ち着いてお子さんを見てあげられるように、子どものかかりやすい病気や症状を知っておきませんか。

対象: 乳幼児と保護者

定員: 10組(抽選)

電話申込: 2月26日(月)~3月1日(金)

12~15時

## ひろほのひとコマ

## 成長の足あと



### 毎週月曜日

「紙芝居・大型絵本」  
「はじまるよ〜」の  
声で紙芝居の読み聞  
かせがスタート。昔懐  
かしいわらべうたも  
歌います♪



### 毎週木曜日

### 「楽器遊び」

楽器や、ミ  
ュージックパ  
ッドを使っ  
てみんなで  
色んな曲を  
演奏しましょ  
う♪



### 毎月1回

### 「誕生会」



誕生者のお  
友達には、手形  
をプレゼント。  
フォトスポッ  
トで記念撮影  
も出来ますよ。



毎月生まれた  
日にちにお子さん  
の足形を取ってメ  
ッセージと身長、  
体重を記録に残し  
ませんか♪

### 2/14(水)13~14時

### 食育相談日

栄養士に気軽に相談しませんか♪

### 2/5・19・26(月)11時

みんな大好き♪

### 紙芝居・大型絵本

はじまるよ〜

紙芝居・大型絵本

一緒に楽しみましょう。

### 2/13・20・27(火)11時

### 絵本のひろば

月齢に合わせた絵本の読み聞かせをします。

### 2/6(火)11時

### 2月誕生会

2月生まれのお友達の誕生会です。  
お子様の手形が足形をプレゼント!  
フォトスポットで記念写真も撮れます。

### 2/14・28(水)10~12時

### 足育の日

マフィックタイルズも登場!凹凸のあるタイル等を踏んで、足裏を刺激し成長を促しましょう。

### 2/1・8・15・22・29(木)10~12時

### 楽器遊びの日

色々な楽器に挑戦!遊びを通して、音楽に触れてみよう。

### 2/2・9・16(金)10~15時

### ヒーリング Day

焚火のゆらぎとオルゴールの音色を聴いてリラックスしたひと時を過ごしましょう。

### 2/2(金) アリスセンターDE

### おには一そと!

アリスセンターに  
鬼さんがやって来る!?

とき: 2月2日(金) 10時40分頃  
(時間は前後する事がございます。)

### 2/19(月)~2/29(木)

### アリスDEひな祭り

フォトスポットや制作など、一緒にひな祭りを楽しみませんか♪

### 2/16(金) 12~13時

### ランチデー

みんなでランチを楽しもう♪

持ち物: 昼食(コンビニ可)

飲み物・おしぼり

電話申込: 2月5日(月)~9日(金)