

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和6年3月 No.193



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

まだまだ寒い時もありますが、少しずつ春らしい日も増えてきましたね。アリスセンターでは、2月末からひな祭りイベントを行い、可愛い写真を撮影し季節のイベントを楽しみました。今月は、アリス DE イースターを企画しています。卵を使った面白いゲームや制作を行いますので、みんなで一緒に子育てを楽しみましょう♪

## 3月 ALICE CALENDAR

1	金	休館日	子どもの病気と対処法申込
4	月	紙芝居・大型絵本	
5	火	3月誕生会	
6	水	足育の日・食育相談	
7	木	楽器遊びの日	
8	金	ヒーリング Day	
11	月	紙芝居・大型絵本	ランチデー申込
12	火	絵本のひろば	
13	水	足育の日	
14	木	楽器遊びの日	
15	金	講座「子どもの病気と対処法」	
18	月	紙芝居・大型絵本	
19	火	絵本のひろば	
20	水	春分の日	コロナ対策 玄関で→靴の消毒 入室前→検温 アルコール消毒 室内では→手洗い 換気
21	木	楽器遊びの日	
22	金	ヒーリング・ランチデー	
25	月	紙芝居・大型絵本	
26	火	絵本のひろば	
27	水	足育の日	
28	木	楽器遊びの日	
29	金	休館日	

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)

★身体計測毎日出来ます!

## 2/21(水) 企業連携ぶちせみ 提供: Breath 子育て中の身体チェック



「楽しいが一番!をモットーにしています。ストレッチも、痛くて辛いと続かないので、無理せず楽しむ気持ちで行いましょう。」と稲田先生。当日は、肩や背中、ふくらはぎに効果のあるストレッチ法を教えてくださいました。

ママ達  
ストレッチ  
頑張っているね!



左: 稲田 直也院長  
右: 白澤 悠也先生



講座

3/15(金) 10~11時

### 子どもの病気と対処法

講師: アリス認定こども園看護師  
池亀 一美氏

いざという時に、落ち着いてお子さんを見てあげられるように、子どものかかりやすい病気や症状を知っておきませんか。

対象: 乳幼児と保護者  
定員: 10組(抽選)

電話申込: 2月26日(月)~3月1日(金)  
12~15時

3/22(金) 12~13時

### ランチデー

みんなでランチを楽しみましょう♪  
気軽にご参加ください。

定員: 6組

持ち物: 昼食(コンビニ可)  
飲み物・おしぼり

電話申込: 3月4日(月)~8日(金)

## アリスセンターに鬼がきた!



節分に鬼が登場!

子どもたちは興味津々な様子で鬼を見ていました。小さな可愛い鬼さんと一緒に鬼退治をしましたよ☆



アリス 囃ひなまつり  
フォトスポットで写真撮影や、  
ガーランドの制作を行いました。

## 成長の足あと

毎月生まれた日にちにお子さんの足形を取ってメッセージと身長、体重を記録に残しませんか?



3/6(水) 13~14時

### 食育相談日

栄養士に気軽に相談しませんか?

3/4・11・18・25(月) 11時

みんな大好き♪  
紙芝居・大型絵本  
はじまるよ~



紙芝居・大型絵本  
一緒に楽しみましょう。

3/12・19・26(火) 11時

### 絵本のひろば

月齢に合わせた絵本の読み聞かせをします。

3/5(火) 11時

### 3月誕生会



3月生まれのお友達の誕生会です。  
お子様の手形か足形をプレゼント!  
フォトスポットで記念写真も撮れます。

3/6・13・27(水) 10~12時

### 足育の日

マフィックタイルズも登場! 凹凸のあるタイル等を踏んで、足裏を刺激し成長を促しましょう。

3/7・14・21・28(木) 10~12時

### 楽器遊びの日

色々な楽器に挑戦! 遊びを通して、音楽に触れてみよう。

3/8・22(金) 10~15時

### ヒーリング Day

焚火のゆらぎとオルゴールの音色を聴いてリラックスしたひと時を過ごしましょう。



講座予告

3・4月ひろばイベント

3/21(木)~3/28(木) 10~12時

### アリス DE イースター

制作や卵運びゲームをして  
みんなで春の訪れを楽しみましょう♪

講座予告

① 4/12(金) 10~11時  
② 5/24(金) 10~11時

### はじめてママ講座 2回コース

赤ちゃんが生まれて初めてママになった方の講座です。仲間と一緒にあなたも子育てを楽しみませんか?

① わらべうたベビーマッサージ

② 離乳食講座

定員: 10組(抽選)

対象: 10ヶ月までのお子さんと保護者

電話申込: 4月1日(月)~4月5日(金)  
12~15時

