

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和6年4月 No.194



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

やわらかな春の陽気で雪解けが進み、お散歩が気持ち良い季節がやってきました。新しい季節も笑顔で楽しく過ごしていきたいですね。アリスセンターでは、今年度もみんなで楽しむイベントをたくさん企画しております。一緒に子育てしましょう！お待ちしております♪

4月 ALICE CALENDAR

1	月	休館日	はじめてママ講座申込
2	火	絵本のひろば	
3	水	足育の日	
4	木	楽器遊びの日	
5	金	ヒーリング Day	
8	月	紙芝居・大型絵本	ランチデー申込
9	火	4月誕生会	
10	水	ネウボラ	
11	木	楽器遊びの日	
12	金	はじめてママ講座	
15	月	紙芝居・大型絵本	
16	火	絵本のひろば	
17	水	足育・食育相談	
18	木	楽器遊びの日	
19	金	ヒーリング・ランチデー	
22	月	紙芝居・大型絵本	
23	火	絵本のひろば	コロナ対策 玄関で→靴の消毒 入室前→検温 アルコール消毒 室内では→手洗い 換気
24	水	足育の日	
25	木	楽器遊びの日	
26	金	ヒーリング Day	
30	火	絵本のひろば	

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)

★身体計測毎日出来ます！

3/15(金) 子どもの病気と対処法 こども園看護師 池亀 一美先生



子どものかかりやすい病気や病院を受診する目安等、子育てに役立つ内容を学びました。

「湿疹や発疹はスマートフォンで写真を撮っておく。嘔吐物や便を病院に持っていく。」等言葉で伝えるのが難しい時の対応の仕方や、発熱をした時は「脱水」に気を付ける等、症状別の対処法を知る事が出来、参加したママ達は、熱心に耳を傾けメモを取っていました。



3/21(木)~3/28(木) アリス DE イースター

親子でイースターエッグ制作や、うさぎの耳をつけてフォトスポットで写真撮影をしました。落とすと卵が飛び出す「卵運びゲーム」では落とさないように、そーっと卵を持って、リレーをしました。



毎月生まれた日にちにお子さんの足形を取ってメッセージと身長、体重を記録に残しませんか



ひろばの様子

ひろばではおままごとが大人気！以前より細かな大人の真似っこが上手になったお友達がいっぱいいますよ。

ホール遊びも人気です。

おいしいごはんできたよ！



講座

① 4/12(金) 10~11時
② 5/24(金) 10~11時

はじめてママ講座 2回コース

赤ちゃんが生まれて初めてママになった方の講座です。仲間と一緒にあなたも子育てを楽しみませんか♪

- ① わらべうたベビーマッサージ
- ② 離乳食講座

定員：10組(抽選)
対象：10ヶ月までのお子さんと保護者
電話申込：4月1日(月)~4月5日(金) 12~15時



4/5・19・26(金) 10~15時

ヒーリング Day

焚火のゆらぎとオルゴールの音色を聴いてリラックスしたひと時を過ごしましょう。



4月ひろばイベント

4/9(火) 11時
4月誕生会

4月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント！フォトスポットで記念写真も撮れます。

4/17(水) 13~14時
食育相談日

栄養士に気軽に相談しませんか。



4/19(金) 12~13時

ランチデー

みんなでランチを楽しみましょう♪気軽にご参加ください。

定員：6組
持ち物：昼食(コンビニ可)
飲み物・おしぼり
電話申込：4月8日(月)~12日(金)



4/8・15・22(月) 11時

みんな大好き♪

紙芝居・大型絵本

紙芝居・大型絵本 一緒に楽しみましょう。

はじまるよ~



4/2・16・23・30(火) 11時

絵本のひろば

月齢に合わせた絵本の読み聞かせをします。

4/3・17・24(水) 10~12時

足育の日

マフィックタイルズも登場！凹凸のあるタイル等を踏んで、足裏を刺激し成長を促しましょう。

4/4・11・18・25(木) 10~12時

楽器遊びの日

色々な楽器に挑戦！遊びを通して、音楽に触れてみよう。

