

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和6年5月 №195



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

暖かい日差しと共に、春の花が咲き始めました。ぽかぽか陽気の日にはお散歩も気持ちの良い季節になりましたね。春は新しいお友達も沢山遊びに来る季節です。皆さん一緒に、アリスセンターで遊びませんか！

5月 ALICE CALENDAR

1	水	足育の日
2	木	楽器遊びの日
3	金	憲法記念日
6	月	振替休日
7	火	絵本のひろば ランチデー申込
8	水	足育の日
9	木	楽器遊びの日
10	金	ヒーリング Day
13	月	休館日
14	火	5月誕生会
15	水	午前休館
16	木	楽器遊びの日
17	金	ヒーリング・ランチデー
20	月	紙芝居・大型絵本
21	火	絵本のひろば
22	水	足育・食育相談
23	木	楽器遊びの日
24	金	はじめてママ講座②(申込終了)
27	月	紙芝居・大型絵本
28	火	絵本のひろば
29	水	足育の日
30	木	楽器遊びの日
31	金	ヒーリング Day

★行事の
詳しい内容
はこちらを
ご覧ください
!!

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)

★身体計測毎日出来ます！

4/12(金)はじめてママ講座 1回目 「わらべうたベビーマッサージ」

「お～なか おなか♪」とみんなでわらべうたを歌いながら優しくマッサージをしました。ベビーマッサージは、たくさんスキンシップをとる事で、赤ちゃんだけではなくお母さんの精神が安定する効果もあります。



4/22(月)~5/2(木) アリスDEこいのぼり

お子さまの足形を取ってこいのぼりを作っています。お母さんの膝の上にちょこんと座って、こいのぼりの目のシールを貼る時は、子どもたちの出番です！親子で楽しそうに制作しています。(5/2まで)



ひろばの様子



講座の日、こども園の5歳児が和太鼓を披露しました。「大きくなったら、こんなことも出来るようになるんですね。感動しました。」とママ達の感想が聞けました。



木のボールプールやトランポリン、こども園のホールでの運動遊びも大人気！天気の良い日はこども園の園庭でも遊べます。緑の芝生の上でいっぱい遊びましょう♪

企業連携 ぶちゼミ 6/20(木) 10~11時 芝生DEヨガ 予告 提供：ヨガ教室トリニ

緑の芝生の上で新鮮な空気を吸いながら、ヨガでリラックスしませんか♪(雨天時は室内で行います。)

定員：10組(抽選)
対象：乳幼児と保護者
持ち物：飲み物

電話申込：6月3日(月)~6月7日(金)
12~15時



5・6月ひろば・イベント

5/14(火)11時 5月誕生会

5月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント！フォトスポットで記念写真も撮れます。

5/22(水)13~14時 食育相談日

栄養士に気軽に相談しませんか♪

5/17(金) 12~13時 ランチデー

みんなでランチを楽しみましょう♪気軽にご参加ください。

定員：6組
持ち物：昼食(コンビニ可)
飲み物・おしぼり

電話申込：5月7日(月)~10日(金)

5/20・27(月)11時 みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本

紙芝居・大型絵本
一緒に楽しみましょう。

5/7・21・28(火)11時 絵本のひろば

月齢に合わせた絵本の読み聞かせをします。

5/1・8・22/29(水)10~12時 足育の日

マフィックタイルズも登場！凹凸のあるタイル等を踏んで、足裏を刺激し成長を促しましょう。

5/2・16・23・30(木)10~12時

楽器遊びの日

色々な楽器に挑戦！遊びを通して、音楽に触れてみよう。