

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和6年6月 №196



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax.24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

木々の葉が青々とし、外で過ごす事が気持ちの良い季節になりましたね。アリスセンターでは、こども園のホールや緑の芝生の園庭遊び、ランチデー、親子DE制作遊び等、楽しい遊びをたくさん企画しています！「成長の足あと」も毎日実施しています。是非、皆さん一緒に子育てを楽しみましょう♪

6月 ALICE CALENDAR

3	月	紙芝居・大型絵本	ランチデー 芝生 DE ヨガ申込
4	火	6月誕生会	
5	水	ネウボラ	
6	木	楽器遊びの日	
7	金	ヒーリング Day	
10	月	紙芝居・大型絵本	
11	火	絵本のひろば	
12	水	足育の日・食育相談	
13	木	楽器遊びの日	
14	金	ヒーリング Day	ランチデー
17	月	紙芝居・大型絵本	
18	火	絵本のひろば	
19	水	足育の日	
20	木	講座「芝生 DE ヨガ」	
21	金	ヒーリング Day	
24	月	紙芝居・大型絵本	トイレトレーニング申込
25	火	絵本のひろば	
26	水	足育の日	
27	木	楽器遊びの日	
28	金	ヒーリング Day	

行事の詳細
い内容は
こちらを
ご覧ください！

★開館時間は10:00～15:00です(月～金)

★身体計測毎日できます！

成長の足あと



Q.「成長の足あと」ってなに？

A. お子さまの1年の成長を記録に残したいとの想いから誕生しました。日々成長していくお子さまを足の大きさを通して実感し、1歩1歩しっかりと「歩(ほ)」を進めていきたいですね。

素敵な一歩を歩き始めませんか。

- ♡ お子さまの生まれた日にちに、足形を(12ヶ月に渡り)取ります。
- ♡ 身長体重計測と、ママのコメント、お子様の様子等世界に1つだけの記録を残しましょう♪

6/3(月)～7(金)

親子 DE 制作

「おさんぽかたつむり」

親子で一緒に作りましょう。

園庭でいっぱい遊べるよ！

暖かい日は、園庭の芝の上を裸足で走り回ったり、ママに抱っこでのもんぴり日向ぼっこやアンパンマンの滑り台、砂場や汽車など、遊ぶ遊具もたくさんありますよ。夏には噴水で水遊びをしたり、水鉄砲で遊んで「水遊び」をいっぱい楽しめます。

天気の良い日は11時30分より園庭で遊びます。(行事等により変更になることがあります。)



5/24(金)

はじめてママ 2 回コース
「離乳食講座」

講師：こども園 林栄養士



離乳食の食材の大きさや固さを実際に触れて確かめてみたり、こども園の給食の作り方のビデオを見て学びました。又、こども園の0歳児の給食も見学しました。「離乳食をあげる時はお腹が空いている事。授乳と離乳食の間隔を空ける。ママやパパと一緒に食べて、食事は楽しい♪と感じる事が大切。泣いたり、眠くなった時は食事を終わりにしても大丈夫。食事の後はお口の中に食べ物が残っていないか、必ずチェックしてください。」と、林栄養士



6/3・10・17・24(月)11時

みんな大好き♪

紙芝居・大型絵本

紙芝居・大型絵本！

歌や手遊びも一緒に楽しみましょう。

6/11・18・25(火)11時

絵本のひろば



月齢に合わせた絵本の読み聞かせをします。

6/12・19・26(水)10～12時

足育の日

バランスミニおやまやロープの平均台、凹凸のあるマット等を踏んで、足裏を刺激し足育しませんか♪

6/6・13・27(木)10～12時

楽器遊びの日



色々な楽器に挑戦！遊びを通して、音楽に触れてみませんか。みんなで演奏してみましょう♪

6/7・14・21・28(金)10～15時



ヒーリング Day

焚火のゆらぎとオルゴールの音色を聴いて、リラックスしたひと時を過ごしましょう。

6・7月ひろばイベント



6/20(木) 10～11時

企業連携がちせみ 提供：ヨガ教室トリーニ

芝生 DE ヨガ

緑の芝生の上で新鮮な空気を吸いながら、ヨガでリフレッシュしませんか♪
※雨天時は室内で行います。

対象：乳幼児と保護者

定員：10組(抽選)

持ち物：バスタオル・帽子・飲み物

電話申込：6月3日(月)～7(金)12～15時



6/4(火)11時～

6月誕生会



6月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント！フォトスポットで記念写真を撮りませんか。みんなでお祝いしましょう♪



7/10(水) 10～11時

トイレトレーニング

排泄のしくみやスタートのタイミング等、コツを知って、トレーニング始めませんか？

対象：乳幼児と保護者

定員：10組(抽選)

電話申込：6月24日(月)～28日(金)12時～15時



6/12(水)13～14時

食育相談日



栄養士に気軽に相談しよう！



6/14(金) ランチデー

みんなでランチを楽しみましょう。♪



定員：6組(申込多数時は抽選)

持ち物：昼食(コンビニ可)・飲み物・おしぼり

申込：6月3日(月)～7(金)12～15時

※午前中のひろばのみの利用は、12時までになります。ご了承ください。