

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和6年7月 №197



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

いよいよ夏本番！北海道の短い夏を思いっきり楽しめましょう。こども園の緑の芝生の上で水遊びもできますよ。7月より日替わりメニューの **Fun Party** が始まります。楽しいことをいっぱい企画していますので、ぜひ、遊びに来てください♪

7月 ALICE CALENDAR

1	月	アリスシアター	ランチデーを月2回開催します。一緒にランチを楽しみましょう！
2	火	ハピジャム	
3	水	プチヨガ	
4	木	音楽隊ミーつけた♪	
5	金	HUGっとベビマ	
8	月	アリスシアター	花とレジン申込
9	火	7月誕生会	
10	水	講座「トイレトレーニング」	
11	木	音楽隊ミーつけた♪	
12	金	HUGっとベビマ ランチデー	
16	火	ハピジャム	ランチデー
17	水	プチヨガ	
18	木	足育の日	
19	金	HUGっとベビマ	
22	月	アリスシアター	
23	火	ハピジャム	ランチデー
24	水	プチヨガ	
25	木	音楽隊ミーつけた♪	
26	金	HUGっとベビマ ランチデー	
29	月	アリスシアター	
30	火	ハピジャム	ランチデー
31	水	プチヨガ	

★開館時間は10:00～15:00です(月～金)

★身体計測毎日できます！

アリスシアター

エプロンやパネルシアター等でお話の世界を広げましょう。

ハピジャム

運動遊びや体操で身体をいっぱい動かして遊びましょう。赤ちゃんも参加できますよ。

プチヨガ

肩・腰等のポイント毎にヨガでリラックスしましょう。

音楽隊ミーつけた♪

リズムに合わせて、楽器遊びやリトミックを楽しみましょう。

HUGっとベビマ

ベビーマッサージや凹凸マット等で足裏を刺激し、元気な身体作りをしましょう。

毎日開催！
11時～
11時15分

6/20(金)

芝生 DE ヨガ

企業連携ぶちゼミ
提供：ヨガ教室トリーニ 藤森先生

当日は小雨混じりの天気のため、こども園のホールで開催しました。藤森先生の優しい声を聞きながら、お母さん達は心も身体もリラックス♪子ども達はお母さんと一緒に身体を動かしたり、お友達との遊びを楽しんでいました。



7・8月ひろばイベント

7/1(月)～5日(金) 親子 DE 制作

七夕飾りを作りましょう。
10時30分～11時



7/9(火)11時 7月誕生会

7月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント！フォトスポットで記念写真を撮りませんか。みんなで祝いましょう

7/12・26(金)12～13時

ランチデー

みんなでランチを楽しみましょう♪

持ち物：昼食(コンビニ可)

飲み物・おしぼり

申込：当週水曜日まで

※午前中のひろばのみの利用は、12時までとなります。

7/17(水)13～14時

食育相談日

栄養士に気軽に相談しよう！

あ～つまれ！ 園庭 DE 水遊び

こども園の緑の芝生の上で水遊びをしましょう。

11時30分～

持ち物：タオル、着替え、帽子
(行事等により遊べない日もあります)



7/22(月)～26(金)10時30分～11時

マーブルリングで小物作り

オリジナルのマーブル模様を転写して、世界で1つだけの小物を作りましょう。

定員：1日5組まで

(先着順・おひとり様1回まで)

8/9(金)10～11時

花とレジンでアクセサリ作り

アリスの花壇の花とレジンを使って、可愛いアクセサリを作りましょう。

定員：10組

電話申込：7月22日(月)～26日(金)
12～15時