

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和6年8月 No.198  
千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341



Fax.24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

北海道にも暑い夏がやってきました。水遊びが楽しい季節ですね。アリスセンターでは、こども園の芝生の上で水遊びを楽しむ親子たちの笑顔が溢れています。

7月からの新企画、「FunParty」が始まって1ヶ月が経ちました。参加された方からは、「音楽隊やヨガが楽しみです。」等の声も聞こえてきます。まだ参加されていない方も、みんなと一緒に参加して楽しみませんか♪

## 8月 ALICE CALENDAR

1	木	音楽隊みーつけた♪
2	金	HUGっとベビマ ランチデー
5	月	アリスシアター
6	火	休館日
7	水	プチヨガ
8	木	音楽隊みーつけた♪
9	金	講座「花とレジンでアクセサリー作り」申込終了
13	火	ハピジャム
14	水	プチヨガ
15	木	音楽隊みーつけた♪
16	金	HUGっとベビマ
19	月	アリスシアター 指紋アート
20	火	誕生会
21	水	ネウボラ・栄養相談
22	木	音楽隊みーつけた♪
23	金	HUGっとベビマ ↓ランチデー
26	月	アリスシアター
27	火	ハピジャム
28	水	休館日
29	木	音楽隊みーつけた♪
30	金	HUGっとベビマ

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)  
★身体計測毎日できます!

## 7/10(水) 子育て講座「トイレトレーニング」

講座では、身体のしくみやトイレトレーニングを始めるタイミング、おむつ外しのコツについて学びました。お母さんたちからは、「おまると補助便座のどちらを使用した方が良いの?」「布パンツはどのような物が良いですか。」等、たくさんの質問がありました。

講師：  
保育教諭  
渡辺則子



「夜は起こさないほうが良いの?」  
夜、眠っている時には、抗利尿ホルモンという尿量を減らすホルモンがつくられるので、途中で起こさないことが大切です。



みずちゅめたいよ~



毎日楽しいことがいっぱいファンパーティー。その様子をご紹介します。



ハピジャム(体操)



エブロンシアター



プチヨガ

## 8・9月ひろばイベント

### 講座予告

9/28(土)10~11時

### アンパンマンと一緒にファミリー運動会&サークル交流会

みんな一緒に運動会を楽しみましょう!

対象：乳幼児と保護者  
定員：40組(抽選)  
電話申込：9月2日(月)~6日(金) 12~15時

持ち物：飲み物、帽子、抱っこ紐など  
\*サークルの方には、別途連絡致します。

### 8/20(火)11時 8月誕生会

8月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形をプレゼント! フォトスポットで記念写真を撮りませんか。みんなでお祝いしましょう!

8/2・23(金)12~13時

### ランチデー

みんなでランチを楽しみましょう!

持ち物：昼食(コンビニ可)・飲み物・おしぼり  
申込：当週の水曜日まで  
※午前中のひろばのみの利用は、12時までになります。ご了承ください。

### 8/7(水)13~14時 食育相談日

栄養士に気軽に相談してみませんか。

8/19(月)~23(金)10~12時

### 親子DE制作「指紋アート」

指紋スタンプで、色々な動物のカードを作りましょう。

対象：乳幼児と保護者



毎日開催  
11時~11時15分

8/5・19・26(月)

### アリスシアター

エブロンやパネルシアター等でお話の世界を広げましょう。

8/27(火)

### ハピジャム

運動遊びや体操で身体をいっぱい動かして遊ばせよう。赤ちゃんも参加できますよ。

8/7・14(水)

### プチヨガ

肩・腰等のポイント毎にヨガでリラックスしましょう。

8/1・8・15・22・29(木)

### 音楽隊みーつけた♪

リズムに合わせて、楽器遊びやリトミックを楽しみましょう。

8/2・16・23・30(金)

### HUGっとベビマ

ベビーマッサージや凹凸マット等で足裏を刺激し、元気な身体作りをしましょう。