

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和7年1月 No.203



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax.24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

## あけましておめでとうございます!

新しい年を迎えました。今年はどんな年にしようかな...とワクワクしますね。アリスセンターでは1月「ストリングアート」や「新年会&ランチデー」を企画しています。こども園の園庭で雪遊びも出来ますよ。今年も皆さんと一緒に過ごせる時間を楽しみに、職員一同お待ちしております。

### 1月 ALICE CALENDAR

1	水	休館日
2	木	
3	金	
6	月	アリスシアターストリングアート申込開始
7	火	ハピジャム
8	水	プチヨガ
9	木	音楽隊みーつけた♪
10	金	新年会&ランチデー
13	月	成人の日
14	火	誕生日会
15	水	プチヨガ 食育相談
16	木	休館日
17	金	新年会&ランチデー
20	月	アリスシアター
21	火	子育て講座「ストリングアート」
22	水	プチヨガ
23	木	音楽隊みーつけた♪
24	金	休館日
27	月	アリスシアター 節分ウィーク
28	火	ハピジャム 鬼のお面を作ります
29	水	プチヨガ
30	木	音楽隊みーつけた♪ 午後休館
31	金	HUGっとベビマ

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)  
★身体計測毎日できます!

1/10・17(金)11時~

## 新年会&ランチデー

新年会の後はランチデー!  
みんなで新しい年を楽しく☆

持ち物: 食食・おしぼり・飲み物  
申込: 当週の水曜まで

アリスにあつまれ♡  
みんなで、ゲームを楽しもう!



1/14(火)11時

## 1月誕生会

1月生まれのお友達の誕生会。  
☆お子様の手形か足形のお誕生カードをプレゼント!  
☆フォトスポットで記念写真を! 誕生児以外のお友達も参加して一緒に祝いましょう。

1/15(水)13~14時

## 食育相談日

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽にご相談してください。



## 1・2月ひろばイベント

1/21(火) 10~11時

## ストリングアート(釘と糸)

木の台に釘を打ち、糸を張り巡らせアート作品やキャラクター作品に挑戦しましょう!



写真はイメージです

対象: 乳幼児と保護者  
定員: 10組(抽選)

電話申込: 1月6日(月)~10日(金)  
12~15時

2/21(金)10~11時

## 企業連携おちせみ 提供:北星病院

## 産後のポディーメンテナンス

お母さんのための軽運動・抱っこひもの使い方などを学びましょう。

対象:産後8ヶ月までの母親と乳児  
定員:10組(抽選)

持ち物:抱っこ紐か骨盤ベルト・飲み物  
運動しやすい服装で参加ください。

電話申込:2月3日(月)~7日(金)  
12~15時

★11時~11時15分★



## Fun Party

1/6・20・27(月)

## アリスシアター

今月のシアターは何かな?



1/7・28(火)

## ハピジャム

赤ちゃんやパパママも一緒に身体を動かしましょう

1/8・15・22・29(木)

## フキヨガ

ヨガで心も身体もリラックス! すっきりしますよ。

1/9・23・30(木)

## 音楽隊みーつけた♪

みんなで楽器で演奏したり、リトミックで身体を動かしてみよう。

1/10・17・31(金)

## HUGっとベビマ

ベビーマッサージや、足裏刺激で足育はいかが?

12/4(水)10~11時

## アンパンマンと一緒にハッピークリスマス会

こども園の5歳児による和太鼓演奏が始まると、会場から「わあ〜」という歓声と大きな拍手!利用者やアリポラの出し物、ダンスを楽しんだ後には、サンタさんからのプレゼントを貰って、会場中が子どもたちの笑顔でいっぱいになりました。



「おきななかぶはぬけるかな?」



曲に合わせて次々に登場するおもちゃを子ども達は夢中で見ていました。

12/13・20日(金)10~11時

## かぎ針編みでヘアアクセサリー作り

講師:こども園保育教諭 藤井 由希先生



経験者のお母さんと一緒に教えてくれ、和気あいあいと編み物を楽しみました。

編み物って楽しい! 手芸の会が発足しました

