

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和7年2月 No.204



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

厳しい寒さが続くこの頃ですが、アリスセンターでは「歩けるようになりました。」や「最近パパママが言えるようになりました。」と嬉しいエピソードがたくさん聞こえてきます。2月は雪遊びやこども園のホールで体をいっぱい使って遊びましょう。17日(月)からはひな祭りのイベントも企画しています。みんなで一緒に子育てを楽しみましょう♪

2月 ALICE CALENDAR

3	月	節分 産後のポディーメンテナンス申込
4	火	ハピジャム
5	水	プチヨガ
6	木	音楽隊ミーつけた
7	金	HUGっとベビマ
10	月	アリスシアター
11	火	建国記念の日
12	水	プチヨガ 食育相談
13	木	音楽隊ミーつけた
14	金	HUGっとベビマ ランチデー
17	月	アリスシアター ひな祭りウィーク 2/17~3/3 まで開催
18	火	誕生会
19	水	プチヨガ
20	木	音楽隊ミーつけた
21	金	講座「産後のポディーメンテナンス」
24	月	振替休日
25	火	ハピジャム 3月講座申込
26	水	プチヨガ
27	木	音楽隊ミーつけた
28	金	HUGっとベビマ ランチデー

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)

★身体計測毎日できます!

2/12(水)13~14時

食育相談日

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽にご相談してください。



2/14・28(金)12~13時



アリスDEランチ

一緒にランチタイムを楽しみませんか。手作り弁当、コンビ二弁当何でもOK! みんなで食べると食欲も気分もUP!

持ち物: 昼食・おしぼり・飲み物
申込: 当週の水曜まで

2/18(火)11時

2月誕生会

2月生まれのお友達の誕生会。
☆お子様の手形か足形のお誕生カードをプレゼント!
☆フォトスポットで記念写真を! 誕生児以外のお友達も参加して一緒に祝いましょう。



2・3月ひろばイベント

2/21(金)10~11時

企業連携ぶちせみ 提供:北星病院 産後のポディーメンテナンス

お母さんのための軽運動・抱っこひもの使い方などを学びましょう。

対象:8ヶ月までの子と保護者

定員:10組(抽選)

持ち物:抱っこ紐か骨盤ベルト・飲み物

運動しやすい服装でお越しください。

電話申込:2月3日(月)~7日(金) 12~15時



3/12(水)10~11時

「離乳食開始までに整えたい 赤ちゃんの体とお口育て」

講師:助産院はぐくみ 渡部 智佳子氏

お口機能の弱い赤ちゃん(おっぱいを吸う反射がない等)が多く見られるようになりました。妊娠中の方も一緒に「口育」を学びましょう。

対象:妊娠中の方・生後6か月までの子と保護者

定員:10組(抽選)

電話申込:2月25日(火)~28日(金)
12~15時



★11時~11時10分★

Fun Party

日程は左記カレンダーをご覧ください。

アリスシアター

今月のシアターは何か?

ハピジャム

赤ちゃんやパパママと一緒に身体を動かしましょう♪



プチヨガ

ヨガで心も身体もリラックス! すっきりしますよ。



音楽隊

みーつけた♪

みんなで楽器で演奏したり、リトミックで身体を動かしてみよう。

HUGっとベビマ

ベビーマッサージや、足裏刺激で足育はいかが?



「ストリングアート」 1/21(火)10~11時



完成しましたよ〜



釘を打ち、糸を張り巡らせるのが「ストリングアート」です



参加者達は、「トントントン」と釘打ちに集中!糸を張る作業では、各自好きな色を選ぶと、アンパンマンとピカチュウ作りに夢中になっていました。「目に輝きを入れると、もっとかわいくるよ。」や「糸をたくさん張り巡らせると、良いよ。」等参加者同士でアドバイスをしながら、物作りを楽しみました。

「新年会&ランチデー」 1/10・17(金)11時



お正月遊びと「これは何のポーズ?」ゲーム、雪中宝探しをしました。お父さん・お母さんの演技力が高く、冬休み中の幼稚園児も大人顔負けの熱演を披露しました。



成長の足あと

記録を残しませんか?

2月より、足形・身長体重計測は、FunParty 終了後の11時15分から、開始します。

お家の方からのコメントを添えてね!

