

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和7年4月 №206



千歳市勇舞1丁目1番1号 Tel.24-8341

Fax24-7021 <http://www.alice-ho.jp>

桜の便りが待ち遠しい季節となりました。アリスセンターでは、春になると、園庭で遊ぶことができます。かけっこをしたり、歩き始めたお子さんは園庭での散歩も楽しめますよ。新しく千歳に転入して来た方も大歓迎です。みんなで一緒に子育てを楽しみましょう！

4月 ALICE CALENDAR

1	火	休館日	はじめてママ講座申込
2	水	プチヨガ	
3	木	音楽隊みーつけた	
4	金	HUGっとベビマ	ランチデー
7	月	アリスシアター	
8	火	誕生会	
9	水	プチヨガ	
10	木	音楽隊みーつけた	
11	金	HUGっとベビマ	ランチデー
14	月	アリスシアター	
15	火	ハピジャム	
16	水	プチヨガ	食育相談日
17	木	音楽隊みーつけた	
18	金	はじめてママ講座①	ランチデー
21	月	アリスシアター	こいのぼり制作
22	火	ハピジャム	
23	水	プチヨガ	
24	木	音楽隊みーつけた	
25	金	HUGっとベビマ	ランチデー
28	月	アリスシアター	
29	火	昭和の日	
30	水	プチヨガ	

★開館時間は10:00~15:00です(月~金)

★身体計測毎日できます！

★11時~11時15分★

Fun Party

申込不要

日程は左記カレンダーをご覧ください。

アリスシアター

今月のシアターは何か？

ハピジャム

赤ちゃんやパパママと一緒に身体を動かしましょう♪

プチヨガ

ヨガで心も身体もリラックス！すっきりしますよ。

音楽隊みーつけた

楽器で演奏したり、リトミックで身体を動かしましょう。

HUGっとベビマ

ベビーマッサージや、足裏刺激で足育はいかが？



4・5月ひろばイベント

はじめてママ講座(2回コース)

一緒に子育てする仲間を作りましょう

①4/18(金)わらべうたベビーマッサージ

10時~11時 バスタオル・飲み物持

②5/23(金)離乳食講座&モールドール作り

10時~11時30分

対象：生後6ヶ月(第1子)までの
お子さんと保護者

定員：10組

電話申込：4/1(火)~4/4(金)12~15時

第1子を妊娠中の方も一緒に参加
しませんか？ご夫婦の参加も大歓迎。

親子 DE こいのぼりを作ろう！

4/21(月)~5/2(金)10~12時

親子で一緒に「こいのぼり」を
作りましょう。スタンプでベタ
ベタ！カバンになるよ☆

毎週金曜日は アリス DE ランチ

一緒にランチタイムを楽しみ
ませんか。みんなで食べると
食欲も気分も UP！

持ち物：昼食・おしぼり・飲み物
申込不要

食育相談日

4/16(水)13~14時

こども園の栄養士による、離乳
食や食事の悩み、お子様の発育
等お気軽にご相談してくださ
い。

4月誕生会

4/8(火)11時

4月生まれのお友達の誕生会。
☆お子様の手形か足形のお誕生
カードをプレゼント！
☆フोटスポットで記念写真を！
誕生児以外のお友達も参加
して一緒に祝いましょう。



3月12日(水)子育て講座

「離乳食開始までに整えたい 赤ちゃんの体とお口育て」

「離乳食を開始するまでに、赤ちゃんに身につけたい力とは①体幹の安定②頭の安定③下顎の安定④舌の運動が安定することです。また、他の子と比べなくても大丈夫、お母さんのペースで育てていければ大丈夫。」と渡部先生。

お話を聞いてお母さん達は、大きく頷いていました。当日はお父さんの参加もあり、熱心にメモを取っていました。



講師
はぐみ助産院
渡部 智佳子氏



FunParty

ひろばは、
みんなが楽しく
遊ぶ場所！いっ
ぱい遊んだ後は
ランチデー♪
みんなで食べる
とおいしいね！



HUGっとベビマ



ランチデー

成長の足あと

毎月、生まれた日に
ちに、お子さんの足形
をとって、成長を記録
に残しませんか♪

