

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和7年5月 No.207



千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021

Tel24-8341 <http://www.alice-ho.jp>

さわやかな風に暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。青空の下、園庭の芝生で元気に遊びませんか！新緑の葉っぱやアリさん探し…春を見つけにアリスセンターに遊びに来て下さい。お待ちしております♪

5月 ALICE CALENDAR

1	木	音楽隊みーつけた こいのぼり制作
2	金	HUGっとベビマ ランチデー
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	プチヨガ
8	木	午前休館
9	金	HUGっとベビマ ランチデー
12	月	アリスシアター
13	火	誕生会
14	水	プチヨガ
15	木	音楽隊みーつけた
16	金	HUGっとベビマ ランチデー
19	月	アリスシアター
20	火	休館日
21	水	プチヨガ・食育相談日
22	木	音楽隊みーつけた
23	金	はじめてママ講座② ランチデー
26	月	アリスシアター
27	火	ハピジャム
28	水	プチヨガ
29	木	音楽隊みーつけた
30	金	HUGっとベビマ ランチデー

★開館時間は**10:00~15:00**です(月~金)

★身体計測毎日できます!

★11時~11時15分★ 申込不要

Fun Party

日程は左記カレンダーをご覧ください。

*アリスシアター

今月のシアターは何かな?



*ハピジャム

赤ちゃんやパパママも一緒に身体を動かしましょう♪



*プチヨガ

ヨガで心も身体もリラックス! すっきりしますよ。

*音楽隊みーつけた

楽器で演奏したり、リトミックで身体を動かしましょう。



*HUGっとベビマ

ベビーマッサージや、足裏刺激で足育はいかが?



5・6月ひろばイベント

芝生DEヨガ(ヨガ教室トリーニ)

緑の芝生の上で新鮮な空気を吸いながら、

ヨガでリフレッシュしませんか♪

日時: **6/20(金)10:00~**

対象: 乳幼児と保護者

定員: 10組(抽選)

持ち物: 帽子・飲み物・動きやすい服装

電話申込: 6/2(月)~6/6(金)12~15時



親子DEこいのぼりを作ろう!

5/1(木)・2(金)10~12時

親子で一緒に「こいのぼり」を作りましょう。スタンプでペタペタ!カバンにもなるよ☆



毎週金曜日はアリスDEランチ



一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP!

持ち物: 昼食・おしほり・飲み物
申込不要

5月誕生会



5/13(火)11時

5月生まれのお友達の誕生会。
☆お子様の手形か足形のお誕生カードをプレゼント!
☆フोटスポットで記念写真を! 誕生児以外のお友達も参加して一緒にお祝いしましょう。

食育相談日



5/21(水)13~14時

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽にご相談してください

4月18日(水)

「はじめてママ講座①

「わらべうたベビーマッサージ」開催しました

みんなでわらべうたを歌いながら優しくマッサージ。ベビーマッサージは、たくさんスキンシップをとることで、赤ちゃんだけではなく、ママの気持ちもリラックスでき、心身が安定する効果もあります。



ひろばで遊ぼう!

ひろばは、みんなが楽しく遊ぶ場所!こども園ホールや園庭も開放しています。いろいろなおもちゃがたくさんあります。お子さまを見守りながらお話しして、情報交換等をしてみませんか♪



New!



絵本や保護者向けの本の貸出しも行っていきます。新刊も入りましたよ!

