



ヨガ教室トリーニ 藤森智子氏

芝生 DE ヨガ

毎年好評の芝生 DE ヨガ。
緑の芝生の上で
新鮮な空気を吸いながら、
こころも身体もリフレッシュしませんか？

日時：**6/20（金） 10:00～11:30**

場所：アリス認定こども園園庭

（ 雨天時は室内で行います
9:00 にアリスHP でお知らせ致します ）

対象：乳幼児と保護者

定員：10 組（抽選）

持ち物：帽子、飲み物、動きやすい服装

*ヨガマットはセンターで用意します。

電話申込：6/2(月)～6/6(金) 12:00～15:00

アリスセンター ☎ 24-8341

やさしい

