アリスセンターだより

アリス子育て支援センター　令和７年６月　№208

千歳市勇舞１丁目１番１号 Fax24-7021
TEL24-8341 http://www.alice-ho.jp

あっという間に木々の葉が青々とし、外で過ごすのが気持ちの良い季節になりましたね。アリスセンターでは、こども園のホールや緑の芝生の園庭遊び、ランチデー、FunParty 等、楽しい遊びをたくさん企画しています！「成長の足あと」も毎日実施しています。ぜひ、みんなで一緒に子育てを楽しみましょう♪

＊月曜日	＊火曜日	＊水曜日	＊木曜日	＊金曜日
2 アリスシアター 芝生 DE ヨガ申込	3 ハピジャム	4 ネウボラ 10 時～11 時半受付	5 音楽隊みーつけた♪	6 HUG っとベビマ ランチデー
9 アリスシアター	10 誕生会	11 プチヨガ	12 音楽隊みーつけた♪	13 HUG っとベビマ ランチデー
16 アリスシアター 苔玉作り申込 サークル交流会申込	17 ハピジャム	18 プチヨガ 食育相談	19 音楽隊みーつけた♪	20 芝生 DE ヨガ ランチデー
23 アリスシアター 苔玉作り デコパージュ申込	24 ハピジャム	25 プチヨガ	26 音楽隊みーつけた♪	27 HUG っとベビマ ランチデー
30 アリスシアター	★開館時間は10時～15時です(月～金) ★身体計測毎日できます!			

Fun Party

★11 時～11 時 15 分★

＊アリスシアター
今月のシアターは何かな？

＊ハピジャム
赤ちゃんやパパママも一緒に身体を動かしましょう♪

＊プチヨガ
ヨガで心も身体もリラックス！すっきりしますよ。

＊音楽隊みーつけた♪
楽器を演奏して、音楽を楽しみましょう♪

＊HUG っとベビマ
ベビーマッサージや、足裏刺激で足育はいかが？

6･7 月ひろばイベント

子育て講座 芝生 DE ヨガ(ヨガ教室トリーニ)

緑の芝生の上で新鮮な空気を吸いながら、リフレッシュしませんか♪

日時：**6/20(金)10 時～**
対象：乳幼児と保護者
定員：10 組（抽選）
持ち物：帽子・飲み物・動きやすい服装
電話申込：6/2(月)～6/6(金)12～15 時

苔玉作り

ころんとした姿がかわいい苔玉。一緒に作りませんか♪

日時：**6/23(月)10 時～**
対象：乳幼児と保護者
定員：10 組（抽選）
電話申込：6/16(月)～6/20(金)
12～15 時

サークル交流会 サークルのこと何でも話そう

市内で活動するサークルが一同に集まり、情報交換や簡単な遊び等を紹介します。

日時：**7/9(水)10 時～**
対象：サークルに所属している親子
・サークル活動に興味がある親子
電話申込：6/16(月)～20(金)12～15 時

デコパージュ DE オリジナルバッグ作り

アリスのお花や、ペーパーナプキンお子さんの手形足形を使って作りましょう！

（イメージ）

日時：**7/23(水)10 時～**
対象：乳幼児と保護者
定員：10 組（抽選）
持ち物：なし
電話申込：6/23(月)～6/27(金)12～15 時

6 月誕生会

6/10(火)11 時

6 月生まれのお友達の誕生会。
☆お子さまの手形か足形のバースデーカードをプレゼント！
☆フォトスポットで記念写真！
誕生児以外のお友達も参加して一緒にお祝いしましょう。

食育相談

6/19(火)13～14 時

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様も発育等お気軽に相談してみませんか。

毎週金曜日は アリス DE ランチ

12 時～13 時

一緒にランチを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分も UP！そのまま午後までゆっくり遊べます♪

成長の足あと

お子さまの１年の成長を記録に残したいとの想いから誕生！日々成長していくお子さまを足の大きさを通して実感し、１歩１歩しっかりと歩（ほ）を進めていきたいですね。素敵な１歩を歩き始めませんか♪

5/23 はじめてママ講座②離乳食講座開催しました♪

離乳食の食材の大きさや固さを実際に触れて確かめてみたり、こども園の０歳児の給食も見学。講座の後はモールドール作りを楽しみました。

離乳食はお腹が空いている事、ママやパパも一緒に食べて、食事は楽しい♪と感じる事が大切です。

講師：こども園
林栄養士