

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和7年9月 No.211  
千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021  
Tel.24-8341 <http://www.alice-ho.jp>



暑さもようやく一段落し、少しずつ季節の移り変わりを感じられるようになりました。爽やかな風が心地よくなるこの時期、園庭の柔らかな芝生で戸外遊びを楽しみませんか？今月は運動会も企画しています。ぜひ、ご家族皆さんで楽しみましょう！

## Fun Party

★11時～11時15分★

### \*アリスシアター

今月のシアターは何か？



### \*ハピジャム

赤ちゃんやパパママも一緒にリトミック等 身体を動かして遊びましょう♪



### \*プチヨガ

リラックス効果の高いポーズで深い呼吸をして、スッキリ！

### \*音楽隊

#### みーつけた♪

楽器を演奏して、音楽を楽しみましょう！

和太鼓♪

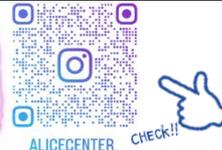


### \*HUGっとベビマ

ベビーマッサージや、足裏刺激で足育を♪



* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
1 アリスシアター 運動会申込	2 ハピジャム	3 プチヨガ	4 音楽隊みーつけた♪	5 休館日
8 アリスシアター	9 誕生会	10 プチヨガ	11 音楽隊みーつけた♪	12 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
15 敬老の日	16 ハピジャム	17 プチヨガ 食育相談	18 音楽隊みーつけた♪	19 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
22 アリスシアター	23 秋分の日	24 プチヨガ	25 音楽隊みーつけた♪	26 ベビマ ランチ
29 アリスシアター 十五夜制作	30 ハピジャム	★開館時間：月～金10～15時 ★身体計測毎日できます！		



## 9・10月ひろばイベント

### アンパンマンと一緒に ファミリー運動会

親子競技や玉入れ、家族みんなで楽しみましょう♪



昨年の様子

日時：9/27(土)10～11時

対象：乳幼児と保護者

(まだ歩けないお子様も可)

定員：40組(抽選)

持ち物：飲み物、帽子、足を拭くタオル、抱っこ紐など

(\*芝生の上で裸足になって参加します)。

電話申込：9/1(月)～5(金)12～15時

### 子育て講座「運動遊び」

親子で身体を動かして、運動遊びを楽しみましょう♪



講師 旭川認定こども園慈光園保育所 吉川公明氏

日時：10/23(木)10～11時半

対象：4ヶ月(首がすわってから)

～1歳半までのお子さんと保護者

定員：10組(抽選)

電話申込：10/6(月)～10(金)12～15時

### 十五夜制作

9/29(月)～10/3(金)

お子さまのかわいい足で、ウサギを作って飾りましょう！  
どんなウサギが出来るかな？



### 9月誕生会

9/9(火)11時

9月生まれのお友達の誕生会。

☆お子さまの手形か足形のバースデーカードをプレゼント！

☆フォトスポットで記念写真！

誕生児以外のお友達も参加して一緒に祝いましょう。



### 食育相談

9/17(水)13～14時

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽に相談してみませんか。



### 金曜日は

### アリス DE ランチ

12～13時

一緒にランチを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分も UP！そのまま午後までゆっくり遊べます



## 8/8(金)「もっとわくわく木育ランド」開催しました！

ようい木育倶楽部 斎藤文美氏・香里氏(木育マイスター)をお迎えして、木に触れ合い、たくさんの木製遊具で遊んで満喫しました！



クイズに答えてガチャポンを回し、木製チャームもいただきました♪