

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和7年11月 №213

千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021

TEL24-8341 <http://www.alice-ho.jp>



木々の葉が赤や黄色に色付き、秋を感じる季節になりました。FunParty を親子で楽しんだり、こども園のホールで体をいっぱい動かして、寒さに負けず、みんなで楽しく過ごしましょう♪季節の変わり目なので、手洗いうがいをして、体調にも気を付けましょう!



* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
3 文化の日 QRコード プチ講座 かぎ針編み申込	4 ハピジャム プチ講座 かぎ針編み申込	5 プチヨガ	6 音楽隊みーつけた♪	7 子育て講座 (申込終了) New Year's Baby Photo アリス DE ランチ
10 アリスシアター クリスマス会申込	11 誕生会	12 プチヨガ	13 音楽隊みーつけた♪	14 HUG っとベビマ アリス DE ランチ
17 アリスシアター	18 ハピジャム	19 プチヨガ 食育相談	20 プチ講座 かぎ針編みで モチーフ作りを楽しもう	21 HUG っとベビマ アリス DE ランチ
24 振替休日	25 ゆめの会 玩具寄贈式	26 プチヨガ	27 音楽隊みーつけた♪	28 HUG っとベビマ アリス DE ランチ

★開館時間: 月～金 10～15時★身体計測毎日できます!

Fun Party

★11時～11時15分★

* アリスシアター

今月のシアターは何かな?

* ハピジャム

赤ちゃんやババママも一緒にリトミック等 身体を動かして遊びましょう♪

* プチヨガ

リラックス効果の高いポーズで深い呼吸をして、スッキリ!

* 音楽隊

みーつけた♪

楽器を演奏して、音楽を楽しみましょう!

* HUG っとベビマ

ベビーマッサージや、足裏刺激で足を♪



太鼓♪



11・12 月ひろばイベント

フチ講座

「かぎ針編みでモチーフ作りを楽しもう♪」

講師: サークル クロッシェッター・エキップ
代表 坂田さん

気軽に一緒に作りましょう♪



(イメージ)

日時: 11/20(木)10～11時半

対象: 乳幼児と保護者

定員: 10組(抽選)

電話申込: 11/4(月)～7(金)12～15時

アンパンマンと一緒に★ハッピークリスマス会

アンパンマンやサンタさんと一緒に、みんなで楽しみましょう♪



昨年の様子

日時: 12/4(木)10～11時

対象: 乳幼児と保護者

定員: 40組(抽選)

電話申込: 11/10(月)～14(金)12～15時

11月誕生会

11/11(火)11時



Happy Birthday

11月生まれのお友達の誕生会。

☆お子さまの手形か足形の

バースデーカードをプレゼント!

☆フォトスポットで記念写真!

誕生児以外のお友達も参加して一緒に祝いましょう。

食育相談

11/19(水)13～14時

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽に相談してみませんか。

金曜日は

アリス
DE ランチ
12～13時



一緒にランチを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP! そのまま午後までゆっくり遊べます

10/23(木)子育て講座「運動遊び」を開催しました!

旭川認定こども園慈光園保育所 吉川公明先生を講師にお迎えして、運動遊びを行いました。

「いないいないばあは、想像力が育めます。」「たくさん体を触ってスキンシップすると、触ったところが認識できるようになっていきます。」等、遊びながら成長に大切なことを学ぶことができました。



<ひろばの様子>



青空の下、園庭でモルック体験♪