

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和7年 12月 №214

千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021

Tel.24-8341 <http://www.alice-ho.jp>

今年も残り1か月となりました。もうすぐクリスマスやお正月など、楽しい行事がたくさんありますね♪
今月は、「ハッピークリスマス会」やプチ講座「ヒンメリ作り」を企画しています。楽しいひとときをみんなで一緒に過ごしましょう☆

* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
1 アリスシアター	2 ハピジャム	3 プチヨガ	4 子育て講座(申込終了) アンパンマンと一緒に★ ハッピークリスマス会	5 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
8 アリスシアター	9 誕生会	10 プチヨガ 食育相談	11 音楽隊みーつけた♪	12 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
15 アリスシアター	16 ハピジャム	17 ネウボラ 栄養相談	18 音楽隊みーつけた♪	19 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
22 アリスシアター ヒンメリ作り	23 ハピジャム	24 プチヨガ	25 音楽隊みーつけた♪	26 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
29 休館日～1/4	30	31	★ 開館時間: 月～金 10～15時 ★ 身体計測: 毎日できます!	

Fun Party

★11時～11時15分★

* **アリスシアター**
今月のシアターは何かな？

* **ハピジャム**
赤ちゃんやパパママと一緒にリトミック等 身体を動かして遊びましょう♪

* **プチヨガ**
リラックス効果の高いポーズで深い呼吸をして、スッキリ！

* **音楽隊**
みーつけた♪
楽器を演奏して、音楽を楽しみましょう！

* **HUGっとベビマ**
ベビーマッサージや、足裏刺激で足育を♪

<12・1月ひろばイベント>

アンパンマンと一緒に★ ハッピークリスマス会 (申込終了)

12/4(木)10～11時

*参加者の方は、詳細をHP、Instagramでご確認ください。

**ストローで
北欧モビール・ヒンメリを作ろう！**

フィンランド生まれの光のモビール・幸運のお守りを、手軽に作って飾りましょう☆

12/22(月)～26(金)
10～12時
*1日5名(申し込み不要)
*先着順

子育て講座
「離乳食開始までに整えたい
体とお口育て」

講師：助産院はぐくみ 渡部 智佳子氏

日時：1/21(水)10～11時半
対象：妊娠中の方
生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者
定員：10組(抽選)
電話申込：1/5(月)～9(金)12～15時

イメージ

12月誕生会

12/9(火)11時

12月生まれのお友達の誕生会。
☆お子さまの手形か足形のバースデーカードをプレゼント！
☆フォトスポットで記念写真！
誕生児以外のお友達も参加して一緒に祝いましょう。

食育相談

12/10(水)13時～14時

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽に相談してみませんか。

金曜日は アリス DE ランチ 12～13時

一緒にランチを楽しみませんか。
みんなで食べると食欲も気分もUP！
そのまま午後までゆっくり遊べます

11/7(金)New Year's Baby Photo

着物や袴を着て、パシャリママたちが、「こっちだよ～」と協力し、楽しみながら撮影が行われました。

11/19(水)かぎ針編み

サークル：クロッシェッター・エキップ代表・坂田さんを講師に迎え、かぎ針編み講座を開催しました。編み物に興味のある方が集まり、基本を練習。今後も継続して、花モチーフ葉の完成を目指していきます♪

11/25(火)ゆめの会さん布絵本寄贈式

ゆめの会さんから、布絵本「日本昔話さるとかに」「はりきりみかん」、布の玩具「にぎにぎ」を寄贈していただきました。

あたたかい布の玩具で、みんなで楽しくあそびましょ♡

2026年の干支・うまにも変身！