

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和7年12月 №214
千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021
TEL.24-8341 <http://www.alice-ho.jp>



今年も残り1か月となりました。もうすぐクリスマスやお正月など、楽しい行事がたくさんありますね♪
今月は、「ハッピークリスマス会」やプチ講座「ヒンメリ作り」を企画しています。楽しいひと時をみんなで一緒に過ごしましょう☆

*月曜日	*火曜日	*水曜日	*木曜日	*金曜日
1 アリスシアター	2 ハピジャム	3 プチヨガ	4 子育て講座(申込終了) アンパンマンと一緒に ハッピークリスマス会	5 HUG っとベビマ アリス DE ランチ
8 アリスシアター	9 誕生会	10 プチヨガ 食育相談	11 音楽隊みーつけた♪	12 HUG っとベビマ アリス DE ランチ
15 アリスシアター	16 ハピジャム	17 ネウボラ 栄養相談	18 音楽隊みーつけた♪	19 HUG っとベビマ アリス DE ランチ
22 アリスシアター ヒンメリ作り	23 ハピジャム	24 プチヨガ	25 音楽隊みーつけた♪	26 HUG っとベビマ アリス DE ランチ
29 休館日~1/4	30 	31 	<p>*開館時間:月~金 10~15時 *身体計測:毎日できます!</p>	



Fun Party

★11時~11時15分★

*アリスシアター

今月のシアターは何かな?



*ハピジャム

赤ちゃんやパパママも一緒にリトミック等、身体を動かして遊びましょう♪



*プチヨガ

リラックス効果の高いポーズで深い呼吸をして、スッキリ!



*音楽隊

みーつけた♪

楽器を演奏して、音楽を楽しみましょう!



*HUG っとベビマ

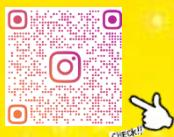
ベビーマッサージや、足裏刺激で足育を♪

<12・1月ひろばイベント>

アンパンマンと一緒に ハッピークリスマス会 (申込終了)

12/4(木)10~11時

*参加者の方は、詳細を
HP、Instagramで
ご確認ください。



ストローで 北欧モビール・ヒンメリを作ろう!

フィンランド生まれの光のモビール・幸運のお守りを、手軽に作って飾りましょう☆

12/22(月)~26(金)
10~12時

*1日5名(申し込み不要)
*先着順

イメージ

子育て講座 「離乳食開始までに整えたい 体とお口育て」

講師:助産院はぐくみ 渡部 智佳子氏



昨年の様子

日時:1/21(水)10~11時半

対象:妊娠中の方

生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者

定員:10組(抽選)

電話申込:1/5(月)~9(金)12~15時

12月誕生会



Happy Birthday

12/9(火)11時

12月生まれのお友達の誕生会。

☆お子さまの手形か足形の

バースデーカードをプレゼント!

☆フォトスポットで記念写真!

誕生児以外のお友達も参加して
一緒にお祝いしましょう。



食育相談

12/10(水)13時~14時

こども園の栄養士による、
離乳食や食事の悩み、お子様の発育
等お気軽に相談してみませんか。

金曜日は

アリス DEランチ 12~13時



一緒にランチを楽しめませんか。
みんなで食べると食欲も気分もUP!
そのまま午後までゆっくり遊べます

11/7(金)New Year's Baby Photo



着物や袴を着て、パシャリ
ママたちが、「こっちだよ~」
と協力し、楽しみながら撮影
が行われました。

2026年の干支・
うまにも
変身!



11/19(水)かぎ針編み



サークル:クロッシェッター・
エキップ代表・坂田さんを講師に
迎え、かぎ針編み講座を開催しま
した。編み物に興味のある方が集
まり、基本を練習。今後も継続して、
花モチーフ葉の完成を目指し
ていきます♪



11/25(火)ゆめの会さん布絵本寄贈式



ゆめの会さんから、
布絵本「日本昔話さる
とかに」「はりきりみか
ん」、布の遊具「にぎに
ぎ」を寄贈していただき
ました。



あたたかい
布の玩具で、
みんなで
楽しくあそび
ましょ♡