

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和8年1月 No.215

千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021

Tel.24-8341 <http://www.alice-ho.jp>



明けましておめでとうございます！

新しい年がスタートしましたね。今年もアリスセンターが、たくさんの出会いや笑顔であふれますように！新年会&ランチデー等も企画しています♪寒い日が続きますが、ぜひお越しください。今年もどうぞよろしくお願い致します！



* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
<p>★ 開館時間: 月～金 10～15時</p> <p>★ 身体計測: 毎日できます!</p>			1 元旦	2
5 アリスシアター 1月講座申込	6 ハピジャム	7 プチヨガ	8 音楽隊みーつけた♪	9 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
12 成人の日	13 誕生会	14 プチヨガ 食育相談	15 休館日	16 新年会& ランチデー
19 アリスシアター	20 ハピジャム	21 子育て講座 離乳食開始までに整えたい 体とお口育て	22 音楽隊みーつけた♪	23 休館日
26 アリスシアター	27 ハピジャム	28 プチヨガ	29 音楽隊みーつけた♪ 午後休館	30 HUGっとベビマ アリス DE ランチ

Fun Party

★11時～11時15分★

* アリスシアター

今月のシアターは何か？

* ハピジャム

赤ちゃんやパパママと一緒にリトミック等 身体を動かして遊びましょう♪

* プチヨガ

リラックス効果の高いポーズで深い呼吸をして、スッキリ！

* 音楽隊

みーつけた♪

楽器を演奏して、音楽を楽しみましょう！

* HUGっとベビマ

ベビーマッサージや、足裏刺激で足育を♪



子育て講座

「離乳食開始までに整えたい」

赤ちゃんの体とお口育て

講師：助産院はぐくみ 渡部 智佳子氏

歯が生える前、離乳食が始まる前から出来る、赤ちゃんの体とお口育てについて学びましょう。



日時：1/21(水)10～11時半

対象：妊娠中の方

生後6ヶ月までの赤ちゃんとお口育て

定員：10組(抽選)

電話申込：1/5(月)～9(金)12～15時

新年会&ランチデー

1/16(金)11時～(申込不要)

お正月遊び等を、みんなで楽しみましょう♪ランチデーご利用の方は、お弁当をお持ちください。

<1・2月ひろばイベント>

子育て講座

アロマバスボム作り

寒い冬は手作りバスボムで温まりませんか。好きなキャラクターを入れてオリジナルのバスボムにしたり、プレゼントにもお勧めです。

日時：2/20(金)10～11時半

対象：乳幼児と保護者

定員：10組(抽選)

電話申込：2/2(月)～6(金)12～15時

節分・手形足形で鬼を作ろう♪

2/2(月)～6(金)10～12時

手形か足形で、節分の鬼を作りましょう！

1月誕生会

1/13(火)11時

1月生まれのお友達の誕生会。
☆お子さまの手形か足形のバースデーカードをプレゼント！
☆フォトスポットで記念写真！
誕生児以外のお友達も参加して一緒に祝いましょう。



Happy Birthday

食育相談

1/14(水)13～14時

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽に相談してみませんか。



金曜日は

アリス

DE ランチ

12～13時

一緒にランチを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分も UP！そのまま午後までゆっくり遊べます♪



12/4(木)アンパンマンと一緒に☆ハッピークリスマス会



サンタさんから、プレゼントをもらいました★

アリボラさんのペーパーサートは、美味しそうな「おべんとうパス」



利用者さん親子によるハンドベル演奏は、「ジングルベル」の素敵な音色が素敵でした♪

雪遊び出来ます！

こども園の園庭で、思いっきり遊びませんか♪



ご希望の方はつなぎジャンパー、帽子、冬靴、手袋、足力バー等、あたたかい服装のご準備を！

かぎ針編みサークル クロッシェッター・エキップ

メンバー募集中です☆一緒に編み物を楽しみませんか？興味のある方はセンターまで♪

instagram

