

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和8年1月 №.215

千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021

Tel24-8341 <http://www.alice-ho.jp>



明けましておめでとうございます！

新しい年がスタートしましたね。今年もアリスセンターが、たくさんの出会いや笑顔であふれますように！新年会＆ランチデー等も企画しています♪寒い日が続きますが、ぜひお越しくださいね、今年もどうぞよろしくお願ひ致します！



* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
* 開館時間:月～金10～15時	* 身体計測:毎日できます!			
5 アリスシアター 1月講座申込	6 ハピジャム	7 ピヨガ	8 音楽隊みーつけた♪	9 HUG っとベビマ アリス DE ランチ
12 成人の日	13 誕生会	14 ピヨガ 食育相談	15 休館日	16 新年会＆ ランチデー
19 アリスシアター	20 ハピジャム	21 子育て講座 離乳食開始までに整えたい 体とお口育て	22 音楽隊みーつけた♪	23 休館日
26 アリスシアター	27 ハピジャム	28 ピヨガ	29 音楽隊みーつけた♪ 午後休館	30 HUG っとベビマ アリス DE ランチ

Fun Party

★11時～11時15分★

* アリスシアター

今月のシアターは何かな？



* ハピジャム

赤ちゃんやパパママも一緒に
リトミック等 身体を動かして
遊びましょう♪



* ピヨガ

リラックス効果の高いポーズで
深い呼吸をして、スッキリ！



* 音楽隊 みーつけた♪

楽器を演奏して、
音楽を楽しみましょう！



* HUG っとベビマ

ベビーマッサージや、
足裏刺激で足育を♪

<1・2月ひろばイベント>

子育て講座
「離乳食開始までに整えたい
赤ちゃんの体とお口育て」

講師：助産院はぐくみ 渡部 智佳子氏
歯が生える前、離乳食が始まる前から出来る、赤ちゃんの体とお口育てについて学びましょう。

日時：**1/21(水)10～11時半**
対象：妊娠中の方
生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者
定員：10組（抽選）
電話申込：**1/5(月)～9(金)12～15時**

新年会＆ランチデー
1/16(金)11時～（申込不要）
お正月遊び等を、みんなで楽しめよう♪ランチデーご利用の方は、お弁当をお持ちください。

子育て講座
アロマバスボム作り

寒い冬は手作りバスボムで温まりませんか。好きなキャラクターを入れてオリジナルのバスボムにしたり、プレゼントにもお勧めです。

日時：**2/20(金)10～11時半**
対象：乳幼児と保護者
定員：10組（抽選）
電話申込：**2/2(月)～6(金)12～15時**

節分・手形足形で鬼を作ろう♪
2/2(月)～6(金)10～12時
手形か足形で、節分の鬼を作りましょう！

1月誕生会

1/13(火)11時

1月生まれのお友達の誕生日。
☆お子さまの手形か足形の
バースデーカードをプレゼント！
☆フォトスポットで記念写真！
誕生児以外のお友達も参加して
一緒にお祝いしましょう。



食育相談

1/14(水)13～14時

こども園の栄養士による、
離乳食や食事の悩み、お子様の発育
等お気軽に相談してみませんか。

金曜日は

アリス

DEランチ

12～13時



一緒にランチを楽しめませんか。
みんなで食べると食欲も気分もUP！
そのまま午後までゆっくり遊べます♪

12/4(木)アンパンマンと一緒に☆ ハッピークリスマス会

サンタさんから、
プレゼントを
もらいました★

アリボラさんの
ペーパーサポートは、
美味しいそうな
「おべんとうバス」



利用者さん親子による
ハンドベル演奏は、「ジ
ングルベル」の素敵な音
色が素敵でした♪

雪遊び出来ます！

こども園の園庭で、
思いっきり遊びませんか♪



ご希望の方はつなぎジャンパー、
帽子、冬靴、手袋、足カバー等、
あたたかい服装のご準備を！

かぎ針編みサークル クロッシュッターエキップ

メンバー募集中です☆
一緒に編み物を楽しみま
せんか？興味のある方は
センターまで♪

Instagram

