

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和8年2月 No.216

千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021

Tel.24-8341 <http://www.alice-ho.jp>

寒い日が続いていますが、ひろばでかわいい子どもたちの声を聞くと、ほっこりと心があたたまります♡
風邪やインフルエンザに負けないよう、手洗いうがい&栄養を取って元気に過ごしましょう！
アリスセンターでは、節分やひな祭りのイベントも企画しています。みんなで一緒に楽しみましょう♪

* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
2 アリスシアター バスボム申込	3 ハピジャム 節分 	4 プチヨガ	5 音楽隊みーつけた♪	6 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
節分・手形足形				
9 アリスシアター	10 誕生会	11 建国記念の日	12 音楽隊みーつけた♪	13 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
16 アリスシアター	17 ハピジャム	18 プチヨガ 食育相談	19 音楽隊みーつけた♪	20 子育て講座 アロマバスボム作り
23 天皇誕生日	24 ひな祭りイベント~3/3まで 企業連携がちゼミ申込	25 ネウボラ	26	27 アリス DE ランチ

* 開館時間：月～金10～15時 * 身体計測：毎日できます！

Fun Party

★11時～11時15分★

* アリスシアター

今月のシアターは何かな？

* ハピジャム

赤ちゃんやパパママと一緒にリトミック等 身体を動かして遊みましょう♪

* プチヨガ

リラックス効果の高いポーズで深い呼吸をして、スッキリ！

* 音楽隊

みーつけた♪

楽器を演奏して、音楽を楽しみましょう！

* HUGっとベビマ

ベビーマッサージや、足裏刺激で足育を♪

2月誕生会

2/10(火)11時

2月生まれのお友達の誕生会。
☆お子さまの手形か足形のバースデーカードをプレゼント！
☆フォトスポットで記念写真！
誕生児以外のお友達も参加して一緒に祝いましょう。

食育相談

2/18(水)13～14時

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽に相談してみませんか。

金曜日は

アリス
DE ランチ

12～13時

一緒にランチを楽しみませんか。
みんなで食べると食欲も気分もUP！
そのまま午後までゆっくり遊べます♪

子育て講座

アロマバスボム作り

寒い冬は手作りバスボムで温まりませんか。好きなキャラクターを入れてオリジナルのバスボムにしたり、プレゼントにもお勧めです。

日時：2/20(金)10:00～11:30

対象：乳幼児と保護者

持ち物：スプーン(カレー用)

定員：10組(抽選)

電話申込：2/2(月)～2/6(金)
12:00～15:00

節分・手形足形で鬼を作ろう♪

2/2(月)～6(金)10:00～12:00



手形か足形で、節分の鬼を作りましょう！

※2/3(火)は、ボールで豆まき。
みんなで、「おには一そと！」

<2・3月ひろばイベント>

企業連携がちゼミ

「乳幼児の大切なカラダの土台作り」

提供：ライフオステオパシー 青山花奈恵氏

乳幼児期の発達に必要な体の土台作りを学びましょう



日時：3/12(木)10:00～11:30

対象：生後2ヶ月～8ヶ月の子と保護者

持ち物：バスタオル

定員：10組(抽選)

電話申込：2/24(月)～2/27(金)
12:00～15:00

ひな祭りイベント

2/24(火)～3/3(火)11:00～(申込不要)

フォトスポットや雛飾り制作でひな祭りを楽しみましょう♪

1/16(木)新年会&ランチデー 開催しました！

お正月遊び、
福笑い
カルタ取り！



お題のポーズを
当てるジェスチャー
ゲームでは、ママ
パパと一緒に
ポーズ♪

1/21(水)子育て講座 「離乳食開始までに整えたい 赤ちゃんの体とお口育て」

講師：助産院はぐくみ
渡部智佳子先生

体とつながっている
お口を育てるための
抱っこの方法や、体の
ほぐし方、お口の育て方、
マッサージなどを学ぶ
ことが出来ました。



遊び出来ます！

こども園の園庭で、
思いっきり遊びませんか！

ご希望の方はつなぎジャンパー
帽子、冬靴手袋、足カバー等、
あたたかい服装のご準備を！

instagram

follow
me

