

# アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和8年3月 No.217



千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021

Tel.24-8341 <http://www.alice-ho.jp>

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりましたね。今年度も残りわずかになりました。子どもたちは、この1年で大きく成長したのではないのでしょうか？暖かい春へ向けて、風邪などひかないように、元気に過ごしましょう！

ひな祭りイベント  
開催中！  
雛飾り制作 &  
着物や袴ではいポーズ！

* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
2 ひな祭りイベント (申込不要)	3	4 プチヨガ	5 音楽隊みーつけた♪	6 休館日
9 アリスシアター	10 誕生会	11 プチヨガ 食育相談	12 企業連携ふちゼミ 乳幼児の大切な カラダの土台作り	13 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
16 アリスシアター	17 ハピジャム	18 プチヨガ	19 音楽隊みーつけた♪	20 春分の日
23 アリスシアター	24 ハピジャム	25 プチヨガ	26 音楽隊みーつけた♪	27 HUGっとベビマ アリス DE ランチ
30 アリスシアター はじめてママ申込	31 休館日 ～4/3まで	* 開館時間: 月～金 10:00～15:00 * 身体計測: 毎日できます! * Fun Party: 11:00～11:15		

## 2/20(金)アロマバスボム作り開催しました！



材料をよく混ぜたら、慎重に水を加えてちょうど良い固さに調整！型にギュッと詰めたら完成！

実験のように手探りでチャレンジする時間も貴重ですね♪



講座の後は、フルーツバスケットを楽しみました😊

## 節分おには一とと！

99



ボールを豆に見立てて、鬼は一外！



足形でかわいいオニも作りました♪



## 成長の足あと

大好評！毎月、お子様の生まれた日にちに身体計測・足形を取って、1年の成長の記録を残しませんか？



## <3・4・5月ひろばイベント>

企業連携ふちゼミ

「乳幼児の大切なカラダの土台作り」

提供：ライフオステオパシー 青山花奈恵氏

乳幼児期の発達に必要な体の土台作りを学びましょう



日時：3/12(木) 10:00～11:30

対象：乳幼児と保護者

持ち物：バスタオル

定員：10組（抽選）

電話申込：2/24(火)～2/27(金) 12:00～15:00

アリスセンター  
Instagram→



## 子育て講座

### 「はじめてママ講座」2回コース

あかちゃんが生まれてはじめてママになった方の為の講座です。一緒に子育てする仲間がいると心強いですよ。第1子を妊娠中の方も一緒に参加しませんか？

日時：①4/17(金) 10:00～11:30

わらべうたベビーマッサージ  
＋手形足形粘土作り

②5/15(金) 10:00～11:30

離乳食講座  
＋こども園5歳児和太鼓披露

対象：第1子を子育て中の保護者と生後6か月までの乳児

・妊娠中の方(夫婦での参加可)

定員：10組（抽選）

電話申込：3/30(月)～4/3(金) 12:00～15:00

## 3月誕生会

3/10(火) 11:00



Happy Birthday

3月生まれのお友達の誕生会。☆足形花アートをプレゼント！☆フォトスポットで記念写真！誕生児以外のお友達も参加して一緒に祝いましょう。

食育相談 3/11(水) 13:00～14:00

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽に相談してみませんか。

## 金曜日は

アリス

DE ランチ

12:00～13:00

一緒にランチを楽しみませんか。みんなで食べる食欲も気分も UP！そのまま午後までゆっくり遊べます♪

