



# はじめてママ講座

## 2回コース

赤ちゃんが生まれて、はじめてママになった方のための講座です。  
一緒に子育てする仲間がいると心強いですよね。  
第1子を妊娠中の方も一緒に参加しませんか？

対象：第1子を子育て中の保護者と生後6ヶ月までの乳児  
・妊娠中の方（ご夫婦での参加可）

① 4/17（金）

あらべうたベビーマッサージ（バスタオル・飲み物持参）  
+粘土で手形足形作り



② 5/15（金）

離乳食講座+こども園5歳児和太鼓披露



定員：10組（抽選）

電話申込：3/30(月)~4/3(金)12:00~15:00

アリスセンター

