

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和8年4月 No.216

千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021
Tel.24-8341 <http://www.alice-ho.jp>

桜の便りが待ち遠しい季節となりました。アリスセンターでは、春になると、芝生の園庭で遊ぶことができます。かけっこをしたり、歩き始めたお子さんは園庭での散歩も楽しめますよ。新しく千歳に転入して来た方も大歓迎です。みんなで一緒に子育てを楽しみましょう！

* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
* 開館時間: 月~金 10:00~15:00 * 身体計測: 毎日できます!		1 はじめてママ 申込	2	3 イースター アリス DE ランチ
6 誕生日	7	8	9	10 アリス DE ランチ
13 家作り申込 ヨガ申込	14	15 食育相談	16	17 子育て講座 「はじめて ママ講座①」 アリス DE ランチ
20 赤ちゃんの日	21	22 一級建築施工管理技士の パパが伝える家作り	23	24 アリス DE ランチ
27 親子でヨガ	28	29 昭和の日	30	

4月誕生日会

4/6(月)11時

4月生まれのお友達の誕生日会をみんなで一緒にお祝いしましょう。
☆誕生日には、足形花アートをプレゼント!
☆フォトスポットもあります。

食育相談 4/15(水)13~14時

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽に相談してみませんか。

金曜日はアリス DE ランチ

12~13時

一緒にランチを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP! そのまま午後までゆっくり遊べます♪

<4・5月ひろばイベント>

子育て講座

「はじめてママ講座」2回コース

あかちゃんが生まれてはじめてママになった方の為の講座です。一緒に子育てする仲間がいると心強いですよ。第1子を妊娠中の方も一緒に参加しませんか?

日時: ①4/17(金)10:00~11:30
わらべうたベビーマッサージ
(バスタオル・飲み物持参)

②5/15(金)10:00~11:30
離乳食講座

対象: 第1子を子育て中の保護者と
生後6か月までの乳児
・妊娠中の方(夫婦での参加可)
定員: 10組(抽選)
電話申込: 3/30(月)~4/3(金)
12:00~15:00

イースターを楽しもう♪(申込不要)

4/3(金)10:00~12:00

ふしぎなたまご制作やゲーム(11:00~)を楽しみましょう♪

ミニ講座

一級建築施工管理技士の パパが伝える家作り

ひろばを利用しているパパ 奥甚晴さんを講師に迎え、家作りの気になる事を聞いてみましょう!

日時: 4/22(水)10:00~11:00
対象: 乳幼児と保護者
(新築、リフォームに関心がある子育て世帯)
定員: 10組(抽選)
電話申込: 4/13(月)~4/15(水)
12:00~15:00

親子でヨガ

ひろばを利用しているママ ヨガインストラクター豊澤瞳さんを講師に迎え、ヨガを開催します

日時: 4/27(月)10:30~11:00
対象: 乳幼児と保護者
定員: 10組(抽選)
電話申込: 4/13(月)~4/15(水)
12:00~15:00

赤ちゃんの日(申込不要)

お子さんの月齢に近いママ、パパ、妊婦さん同士、おしゃべりでリラックス!

日時: 4/20(月)10:00~12:00
対象: 0~10ヶ月の子と保護者、妊娠中の方(夫婦での参加可)

3/12(木)企業連携ぶちせみ

「乳児期の大切なカラダの土台作り」開催しました!

提供: ライフオステオパシー 青山花奈恵先生

平衡感覚を育てるには、ゴロンピタッと止めるのが大事♪

バルーンでいないいないばあ!

頭、肩、目など、体の認識を高めていく大切さを学びながら、マッサージやふれあい遊びをしました♪

ひなまつりイベント

おひなさま制作をしました☆

かわいいおひなさまにも変身しましたよ☆

成長の足あと

大好評!
毎月、お子様の生まれた日にちに身体測定、足形を取って、1年の成長の記録を残しませんか?

instagram



follow me