

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和8年5月 No.217



千歳市勇舞1丁目1番1号 Fax24-7021
Tel.24-8341 <http://www.alice-ho.jp>

さわやかな風に誘われて、お出かけには気持ちの良い季節となりました。日差しを浴びてふかふかになった芝生の園庭で、思いきり体を動かして遊びませんか？お友達を誘って、広い園庭で遊びましょう。新しく千歳に転入して来た方も大歓迎です。みんなで一緒に子育てを楽しみましょう！

* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
* 開館時間:月~金 10:00~15:00 * 身体計測:毎日できます!				1 アリス DE ランチ
4 	5 	6 	7	8 アリス DE ランチ
11	12 休館日	13	14 午前休館日	15 子育て講座 「はじめてママパパ講座」 アリス DE ランチ
18 誕生会 ヨガ・編み物申込	19	20 食育相談	21	22 アリス DE ランチ
25 赤ちゃんの日 運動会申込	26	27	28	29 パパママの日 親子ヨガ アリス DE ランチ

5月誕生会



5/18(月)11時

5月生まれのお友達の誕生会をみんなで一緒にお祝いしましょう。
☆誕生者には、足形花アートをプレゼント！
☆フォトスポットもあります。

食育相談 5/20(水)13~14時

こども園の栄養士による、離乳食や食事の悩み、お子様の発育等お気軽に相談してみませんか。

金曜日は

アリス 12~13時
DE ランチ



一緒にランチを楽しみませんか。
みんなで食べると食欲も気分もUP！
そのまま午後までゆっくり遊べます♪

<5・6月ひろばイベント>

子育て講座

「はじめてママパパ講座」

離乳食講座

+こども園5歳児和太鼓披露

あかちゃんが生まれてはじめてママ・パパになった方の為の講座です。一緒に子育てする仲間がいると心強いですよね。第1子を妊娠中の方も一緒に参加しませんか？

日時: 5/15(金)10:00~11:30

対象: 第1子を子育て中の保護者と生後6ヶ月までの乳児
・妊娠中の方(夫婦での参加可)

定員: 5組

電話申込: 受付中 5/8(金)まで
12:00~15:00

アンパンマンと一緒に
ファミリー運動会

親子競技や玉入れ等、家族みんなで楽しみましょう♪

日時: 6/27(土)10:00~11:00

対象: 乳幼児と保護者

(まだ歩けないお子様も可)

定員: 40組(抽選)

持ち物: 飲み物、帽子、

足を拭くタオル、抱っこ紐など

電話申込: 5/25(月)~29(金)
12:00~15:00

赤ちゃんの日(申込不要)

お子さんの月齢に近いママ、パパ、妊娠さん同士、おしゃべりでリラックス!

日時: 5/25(月)10:00~12:00

対象: 0~10ヶ月の子と保護者、妊娠中の方(ご夫婦での参加可)

芝生の上で裸足になって参加します。

パパママの日

①「親子でヨガ」

ひろばを利用しているママヨガインストラクター豊澤瞳さんを講師に迎え、ヨガを開催します

日時: 5/29(金)10:30~11:00

対象: 乳幼児と保護者

定員: 10組(抽選)

②「かぎ針編みでバスケット作りを楽しもう♪」

アリスで活動しているサークル「クロッシェッターエキップ」代表の坂田碧南さんと一緒に編み物を楽しみましょう♪編み物が初めての方も大歓迎!

日時: 6/10(水)10:00~11:30

対象: 乳幼児と保護者

定員: 10組(抽選)

電話申込: 5/18(月)~5/20(水)

①② 12:00~15:00



4/17(金)

はじめてママ講座

「ベビーマッサージ&足形粘土作り！」

たくさんスキンシップを取る事で、赤ちゃんだけではなく、お母さんの精神が安定する効果があります。



みんなでわらべうたを歌いながら優しくマッサージ!

当日の様子はInstagramで!!

Instagram



パパママの日

4/22(水)10:00~11:00

1級建築施工管理技士の
パパが伝える家作り!
講師 奥甚晴氏



家作りの様々なノウハウを学びました。参加者たちは、額しながらメモを取っていました。

☆こども園のホールや園庭で遊べますよ☆



ホールにあるDENの中から「ヤッホー」と笑顔が満開◎