

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和8年8月 No.220



千歳市勇舞1丁目1番1号
Tel 24-8341 Fax 24-7021
<http://www.alice-ho.jp>

いよいよ北海道も夏本番ですが、涼しく感じる日もあります。服装などで温度調節をしながら、体調管理に気を付け風邪など引かないようにしたいですね。栄養のあるものをたくさん食べ、手洗いやうがいをして元気に過ごしましょう♪



* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
3 誕生会 水遊び 7日まで 七夕制作	4	5 サークル交流会 親子ヨガ①申込	6	7 アリス DE ランチ
10 赤ちゃんの日	11	12	13	14 アリス DE ランチ
17 パパママの日 親子ヨガ① 親子ヨガ②申込 おくすり申込	18	19 食育相談	20	21 アリス DE ランチ
24	25	26 ネウボラ	27	28 子育て講座 パーパービーズ アリス DE ランチ
31	9/1 パパママの日 親子ヨガ② 芝生ヨガ申込	★開館時間:月～金 10時～15時 ★身体計測毎日できます! 		

8月誕生会

8/3(月)11時



8月生まれのお友達の誕生会をみんなで一緒にお祝いしましょう。
☆誕生者には、足形花アートをプレゼント!
☆フотスポットで写真撮影ができます。
将来占いのゲームをして遊びましょう。

食育相談

8/19(水)13～14時

こども園の栄養士による、食事の悩み、お子様の発育等、お気軽に相談してみませんか。

金曜日は

アリスでランチ 12～13時

一緒にランチを楽しみませんか。
みんなで食べると食欲も気分もUP!
そのまま午後までゆっくり遊べます。

<8・9月ひろばイベント>

子育て講座

「芝生DEヨガ」

こども園の緑の芝生の上で
ヨガでリフレッシュしましょう!
講師: ヨガ教室 トリーニ 藤森 智子氏
日時: 9/18(金)10時～11時30分
対象: 乳幼児と保護者
定員: 10組(抽選)
電話申込: 9/1(火)～9/4(金)
12時～15時

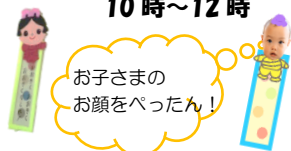
赤ちゃんの日



ママやパパが月齢に近い赤ちゃんと一緒に自由におしゃべりして交流する日です。ベビーマッサージや親子の触れ合いあそびをします。
日時: 8/10(月)10時～12時
対象: 0～10ヶ月の子と保護者、妊娠中の方(ご夫婦での参加可)

七夕制作

おり姫とひこ星の短冊を作りましょう☆
日時: 8/3(月)～8/7(金)
10時～12時



お天気の良い日は 芝生 DE 水遊び!



こども園の緑の芝生の上で水遊びをしましょう!
日時: 8/3(月)～8/7(金)
11時30分～12時15分
持ち物: タオル、着替え、帽子、飲み物
※雨天時や気温の低い日は中止(行事等により遊べない日もあります)

パパママの日

「親子ヨガ」



ひろばを利用しているママヨガインストラクター豊澤瞳さんを講師に迎え、ヨガを開催します

日時: ①8/17(月) ②9/1(火)
10時30分～11時
対象: 乳幼児と保護者
定員: 10組(抽選)
電話申込: ①8/5(水)～8/12(水)
②8/17(月)～8/19(水)
12時～15時

「みんな知ってる!? おくすいのしなし」



ひろばを利用している薬剤師の藤田佳恵さんを講師に迎え、迷わず・あせらず・安全にお家で出来るお薬の正しいケアについてお話しを頂きます。

日時: 9/11(金)10時～11時
対象: 乳幼児と保護者
定員: 10組(抽選)
電話申込: 8/17(月)～8/21(金)
12時～15時

日程変更をしております

7/8(水)企業連携がちゼミ 提供 MinaMina Photography

「スマホで撮る～子どもをかわいく撮る為の撮影講座～」



「撮影を始める前にカメラをきれいにしておきましょう。」と講師の山田さん。撮影のポイントやコツを教えていただき、参加したお母さんたちは、早速お子さんを撮影していました!



講師 山田歩美氏

水遊び

8/3(月)～8/7(金)
11時30分～12時15分

水鉄砲や水に浮かぶカラフル玩具もたくさん用意しております。水遊びを楽しみましょう!



赤ちゃんも足を入れてビチャビチャ水遊び!