

アリスセンターだより

アリス子育て支援センター 令和8年10月 No.222



千歳市勇舞1丁目1番1号
Tel.24-8341 Fax.24-7021
<http://www.alice-ho.jp>

朝晩のひんやりした風が、秋の気配を感じる季節になりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・色々な遊びを楽しんで過ごしましょう！アリスセンターでは、10月後半に「ハロウィンウィーク」を企画しています。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！



* 月曜日	* 火曜日	* 水曜日	* 木曜日	* 金曜日
	★開館時間:月～金 10時～15時 ★身体計測毎日できます!		1	2
5 誕生会 運動遊び申込	6	7	8	9 アリス DE ランチ
12	13 赤ちゃんの日 New Year's Baby Photo 申込	14 食育相談	15	16 アリス DE ランチ
19	20	21	22	23 アリス DE ランチ
26 ハロウィン ウィーク	27 子育て講座 運動遊び	28 ネウボラ	29	30 アリス DE ランチ

10月誕生会

10/5(月)11時



10月生まれのお友達の誕生会をみんなで一緒にお祝いしましょう。
☆誕生者には、足形花アートをプレゼント!

☆フォトスポットで写真撮影ができます。
将来占いのゲームをして遊びましょう。

食育相談

10/14(水)13～14時

こども園の栄養士による、食事の悩み、お子様の発育等、お気軽に相談してみませんか。

金曜日は

アリスでランチ 12～13時

一緒にランチを楽しみませんか。
みんなで食べると食欲も気分もUP!
そのまま午後までゆっくり遊べます。

<10・11月ひろばイベント>

子育て講座「運動遊び」

親子で身体を動かして
運動遊びを楽しみましょう♪



講師：旭川認定こども園慈光園保育所
吉川公明氏

日時：10/27(火)10時～11時30分

対象：乳幼児と保護者

定員：10組(抽選)

電話申込：10/5(月)～10/9(金)
12時～15時

赤ちゃんの日



月齢が近い赤ちゃんのママ、パパ、妊婦さん同士、おしゃべりでリラックス！ベビーマッサージや親子の触れ合い遊びをします。

日時：10/13日(火)10時～12時

対象：0～10ヶ月の子と保護者、妊娠中の方(ご夫婦での参加可)

New Year's Baby Photo

寝相アートで、みんなで
お正月の写真を撮りましょう!



(昨年の様子)

日時：11/4(水)10時～11時30分

対象：乳幼児と保護者

定員：10組(抽選)

電話申込：10/13(火)～10/16(金)
12時～15時

ハロウィンウィーク

ゲームやフォトスポットなどで、
ハロウィンを楽しみましょう♪
*申込不要

日時：10/26(月)～10/30(金)
10時～12時

*27日(火)は講座のためお休みです。

「着付け」

パパママの日

ひろばを利用しているママ
着付け講師の長田晴香さんにゆかた
や着物の着付けを教えてください。

日時：11/16(月)10時～11時

対象：乳幼児と保護者

定員：5組(抽選)

持ち物：ゆかた、帯、腰ひも

*センターで数枚用意有ります。

電話申込：11/4(水)～11/6(金)
12時～15時



<十五夜制作>



ゆらゆらお月様と
うさぎを作りました!

9/11(金)「みんな知ってる!?おくすりのはなし」



講師
藤田佳恵氏



パパママの日

薬を飲ませるタイミングや飲ませた後に
すぐ吐いてしまった時の対応等について教
えていただきました。参加したお母さんた
ちは「薬剤師さんから直接話が聞けて、良
かったです。」と感想が聞かれました。

9/18(金)「芝生DEヨガ」を開催しました!

緑の芝生の上で少しずつ体をほぐしていくうちに、
心も体もリラックス!「今日やったことを、1つでも
2つでも日常でやってみてください」と藤森先生。参
加したお母さん達は「家でもやってみます。」と充実し
た時間を過ごすことが出来た様子でした。



ヨガ教室
トリニー
藤森先生

